



2022年冬号

# ゲンキチャージマップ

インスタ ホームページ  
genki-charge.com

町の元気を応援しつつ、患者さんたちの命を救う献血や骨髄バンクについてPRするためのフリーペーパー

ツドウトのコロナフリーペーパー「ゲンキチャージマップ」2022年冬号 / 2022年12月10日発行  
後援：NPO法人 関西骨髄バンク推進協会

- 子連れに優しい
- ペットに優しい
- 子どもの習い事
- 癒しのひととき
- イトインできる
- テイクアウトOK
- ポテトキア・治療院
- 美味しいお酒
- スイーツがある

**1** ヘアースタジオ  
プリマヴェーラ  
三国rouru店  
西三国3-5-1 2F

髪と身体と心を整える  
ヘア&ボディ美容室  
得意なサロン!!  
まつ毛パーマも人気です!

**2** 個別指導塾  
ライジング  
西三国3-11-16 06-6395-8888

塾は小1~中3、通い放題!!  
通日も時間も頻度も自分で決める!

AI算数講座 オンライン英会話  
速読講座 プログラミング教室  
ロボット教室 サイエンスゲーツ

お子さんたちにとって  
もう一つの家のような塾

**3** 腸活お惣菜・お弁当  
ちよ~笑顔LABO  
西三国3-3-19

腸にいい超美味しいお惣菜で  
心・体・脳を元気に、笑顔に!

玄米がもちもち!  
イトインOK!  
時々夜も営業!

**4** 地域のコミュニティサロン  
手話カフェ2U  
西三国3-9-4

楽しい行事・教室開催中!  
手話教室、ウクレレ教室、将棋

土日は  
手話カフェ  
営業してます!

**5** ほくほくたこ焼き  
タコDAN  
西三国3-1-27

油がすの入った「かすまる」  
どろソース、しおラー油など

ピリ辛も人気!  
イトインできる!

**2** 個別指導塾ライジング  
(ここで、ゲンキチャージマップを作っているよ!)

三国新道商店街のイベント  
**薬市薬座&マルシェ**  
12月18日(日)  
詳しくはホームページを見てね!

**6** しんたろう  
鍼灸整骨院  
西三国3-18-1 Tel. 06-6393-5575

はり・お灸で免疫力UP!  
安心のマンツーマン対応!  
メテセル筋膜リリース、自律神経調整  
定期的な身体メンテナンスしませんか?

病气予防  
心身健康に  
美しく

完全予約制!

リラクゼーションサロン  
Sellan  
西三国3-1-32 06-6350-1373

お好み焼き  
なか道  
商店街でお買い物している間に  
作ってもらえる!  
焼きたてをどうぞ!

お好み焼  
大人気!

**8** 三国の小さなコリアンタウン  
3ME スリーミー  
西三国3-1-34 三国小のすぐそば!

人気の韓国コスメや雑貨  
可愛いっ下  
バッグ、文房具

**9** ケーキショップ  
SUN(サン)  
三国本町3-18-5 06-6397-5476

四季を彩るスイーツたちは  
まるで宝石のよう小見た目は  
もちろん、お味もエクセレント!

店主の笑顔にも  
癒されますよ!

**10** ちょっとオシャレな  
子供服屋さん まいでくる  
muddy kuro  
西三国2-2-6 三国小のすぐそば!

60~160cmまで  
フチプラが嬉しい!!  
ママと  
おソロも  
できちゃう!

**11** 串揚げ  
あげあしーく  
西宮原2-6-16 1F 06-6394-6336

とっておきの創作串揚げを  
秘密の隠れ家で!  
ご予約時にゲンキチャージマップを見た  
と言うだけで1ドリンクプレゼント!

ときどき  
献血バスが  
来ます!  
セントラル LIFE

**広げよう! 命と思いやりの輪!**

輸血や骨髄ドナーさんを必要としている患者さんの存在を知っていただくために、このフリーペーパーを配布しています。印刷代などの費用を皆さまからご支援いただいで運営しております。ご支援への感謝の印に、皆さまのお店や施設のご紹介をさせていただいております。今号に載っていないなくても、昨年からこれまで関わって下さった皆様と、これを手に取って下さった皆様に、心より感謝いたしております!

ケンキチャージマップ編集部

**12** インドネシア & アジアレストラン Cendana  
西三国1-1-11 06-4807-9888

扉を開けると、そこはバリバリ人シェフの本場の味とおもてなし♪

テイクアウト 出前OK!!

お待ちしております!

**出張** 病気になるための心と身体のサポート LAPIS ラピス

訪問セラピー!!  
ハンドマッサージ(腕・足など) 30分3000円+交通費

フランス式テカアロマによる認知症予防! 心身をリセット!

気軽に相談下さい

**13** インドネシア・トルコ料理 Jyoti ジョティ  
東三国4-21-11 06-4866-6744

コスパ最高! 屋根のあるテラス席あり

辛い調整します!!

**16** POLA THE BEAUTY ポーラザビューティ  
東三国店 東三国5-7-7 06-6391-3775

お着替えなし! 30分のお手軽エステ 保湿・透感感

ケンキチャージマップを見た方に ハンドマッサージ無料!!

スタッフ募集中!

**14** 自然派ワインの店 エスポアわだ  
西宮原2-3-35 06-6394-1644

自然派ワインを中心に造る人の情熱やこだわりを感じるモノを取りそろえています!

**17** NPO法人日本もったいない食品センター ecoeat エコイット  
東三国5-7-6 06-6152-5366

安全かつ美味しく食べられるのに、廃棄される予定の食品を販売!!

珍しい商品が陳列されています!!

真実! 生活からエコ活動!

活動詳細はこちら!

**15** ジャーニー・ホール 英会話学校  
東三国5-8-6 info@journeyhall.com

Scholar Lessons 月~金 14:00~19:00 1回5時間 5,000円  
土曜 9:00~13:00 1回4時間 4,000円

Children's Group Lessons 0~4才 月~土 1回30分 4回 6,000円  
4才~ 月~土 1回60分 4回 10,000円

ジュニアスコラ インスタはここら!

HAVE FUN!

**18** ドイツ料理&ゲストハウス ガストハウス44  
東三国4-7-3 お問い合わせはLINEで!

ランチ2500円+ 3皿+デザート、コーヒー付き

ケンキチャージマップ限定

夜9時以降は Café&Bar!

完全予約制

基本コース料理です! お食事は3日前までにご予約下さい!

**19** 民治 YUME HOUSE  
東三国4-4-7

国内外からの旅人の疲れを癒します。駅近! ペットと泊れる! 一軒家!

このマップの運営者! が作る民泊です!

**20** 地酒と旬菜 ちそうや  
東三国4-4-21 06-6335-4555

新鮮、極上の山海の辛 季節の滋味ひと手間かけたおもてなし

**21** Hortensia Bistro オルタンシア ビストロ  
東三国4-15-12 06-6398-7502

上質をカジュアルに美しく豊かな味わいとおもてなし

本格フレンチをお気軽に楽しんでください!

**22** 丁寧に作ったお母さんの味 玄米食堂  
東三国4-1-16

食堂・お弁当テイクアウトの他に子ども食堂もしています!

こだわりのおふくろの味!

玄米がもちもち!

**23** コーヒー&ベーカリー アルル  
東三国4-17-8

イートインできるカフェとなつてリニューアルOPEN

愛犬と一緒にできるテラス席あります!

**24** 焼肉ホルモンまんのや ハットリー番  
東三国5-2-4 06-4400-9766

創業一世紀近く焼肉問屋を営んできた萬野屋の鍛えぬいた選別眼で選ばれた優秀な鳥野和牛を使用!!

UberEatsでも食べ!

**25** タイ料理レストラン ツレ  
東三国5-1-13 06-6393-9757

タイ出身の奥さんと日本の旦那さんのお店! タイ本場の味を出しつつ、日本人に親しみやすいお味! お好みで辛さを調整します!

**26** 喫茶 珈琲焙煎研究所  
東三国1-32-22 06-7708-2840

珈琲から繋がる人の輪 古き良き日本を味わえる 温かい異空間

**27** 猫カフェ catteria cloud nine  
東三国1-25-10 06-6396-0680

猫とこだわりのアンティークに囲まれゆつたりとした時をお過ごしください!

ご予約ください!

**28** 新大阪ショッピングプラザ内 Shopping Plaza Coffee ショッピングプラザコーヒー  
東三国1-24-8 090-4298-5675

喫茶・珈琲焙煎研究所さんの2号店! こだわりのコーヒー・紅茶を一品み!

手作りの焼き菓子も! ネットショップあります!!

**29** ナチュラルショップ ZEN  
東三国2-31-4 090-4298-5675

エコラップ作り、アロマやミネラルを使ったワークショップをやってます!

**30** ピアノ・リトミック 音楽教室クレール  
東三国2-28-8 富士ビル2階 090-1289-6304

音を楽しむ

リトミック 赤ちゃん〜茶飲等現

ピアノ 1歳〜大人

**31** ヘアースタジオ プリマヴェーラ  
東三国2-28-14

沖縄琉球ヘナなど 頭皮と髪に優しいサロン

ヘナ取扱い20年! 頭皮が元気になるヘアを自信をもってお勧め!

まちのリユース・ステーション みんなのタンスが増えました!

QRコード

献血会場を ご提供くださる企業様 イベント主催者様を 募集しています!

お近くの献血会場検索

献血パスの運行状況・受付時間はこちら!

<https://www.bs.jrc.or.jp/kk/osaka/place>

QRコード



### 街の掲示板

1000~3000円で  
あなたのお知らせを  
掲載いたします！  
ご希望の方は、  
メールください！

掲示板・イベント情報  
掲載ご希望の方は、  
info@genki-charge.com  
にメールください！

耳より情報を  
お待ちしております！  
ゲンキチャージマップ編集部

ナチュラルシヨップZENの  
エッセシャルオイルを使った  
からだにやさしい  
ワークシヨップ

日程など公式LINEでお知らせします。  
東三国2-31-24

### かきかきちゃんの 似顔絵屋さん

あなたのストーリーを  
絵で伝えます！  
プロフィール似顔絵の専門家！  
覚えてもらえるプロフィール、  
忘れない記憶、  
伝えたいストーリー...  
似顔絵と  
オリジナルイラストで  
まとめます!!

LINE  
ください



### 東三国周辺で

お手入れ困難となったお庭の花壇で  
ガーデニングを楽しみませんか？  
みんなが通る道をあなたの手で  
美しく蘇らせてみませんか？  
費用はみんなで割り勘しましょう！  
街の園芸好きたちが集まって、  
街をますます素敵にしませんか？  
ご賛同くださる方は、  
info@genki-charge.comに、  
メールください！

Free Flea Market  
In front of 2U  
Mikuni Shopping Street  
リユースコーナー  
三国商店街2U前  
Check our site:  
rrr-net.com/ffm

### 子ども食堂

### 玄米食堂の子ども食堂

「子どもの孤食防止と居場所」として  
月火水16:00~18:00に営業！  
中学生までのお子さん対象。  
日替わり定食を無料で提供します。

保護者の帰宅時間が遅い場合や、  
子どもだけで食事せざるを得ない場合、  
近くに頼れる人がいない場合などに！

運営を支援くださる方々が、券売機で子ども  
食堂応援券を購入していただくことによって、  
子どもたちがその券を使って食事ができます。  
企業様のご協賛も募っております。  
どうぞよろしくお願いいたします！

TEL06-6152-7767 東三国4-1-16  
ジャパンクイートビル1F

母国語を教え合う会  
Language Exchange  
水曜PM/日曜AM  
Wed(PM)/Sun(AM)  
info@genki-charge.com

### あなたのペットの そっくりさんを 作ります！

思い出が蘇る可愛い相棒  
世界に一つだけの特別な存在  
羊毛を使用し、手仕事で  
一針一針、丁寧に作ります！  
ご質問なびインスタにDMください。

nanairo\_hituji  
で検索ください！



### 2525おうちパン教室

東三国の自宅でパン教室します。  
それぞれの生活スタイルに合わせた  
パン作りをご提案！  
親子向けにしていますが、  
2023年4月からは、  
小学生以上のお子さん  
だけで参加できる教室も  
スタートします！

こんなパンが作りたい  
一緒に作ってみたいなど  
是非、お声かけください。

クーポンが  
もらえる!!



### 街のイベント情報

# 12月



### 30ブースを超えるお店が ずらりと並びます!!

毎年恒例の三国新道商店街の年末イベント！  
雑貨屋さん、アクセサリー屋さんが大集合！

サンタさんからのプレゼントがもらえたり  
無料のガチャガチャを楽しめたり  
ライブが楽しめたり

街の人たち、出店する人たちが  
心を込めて作ってくださるイベントです！

福祉専門学校生のボランティアさんも加わり  
今年は、ますますパワーアップ！

お時間ある方はぜひ、遊びに来てね♪

公式サイト <https://rakuitirakuza-4.jimdosite.com>



# 2023 HAPPY NEW YEAR

# 1月

### mamanocamera Kids Photo Session

撮影会情報/  
1月 鬼のパンツ撮影会



# 2月

### mamanocamera Kids Photo Session

撮影会情報/  
2月中旬 河津桜撮影会  
2月末~3月上旬  
ミモザ撮影会



@cotohana  
(三国本町のお花屋さん)



三国新道商店街のコミュニティカフェを取材してきました！

# コミュニティカフェで、ツドゥ

「懐かしさ」と「新時代」の融合  
「多世代」と「多文化」と「多様性」が落ち着く場所。



コミュニティスペース2U  
淀川区西三国3丁目9-4  
ゲンキチャージマップ④

取材のご依頼など、お問合せはこちらへ！  
info@genki-charge.com

- 毎週火曜 ウクレレ教室
  - 毎週金曜 邁夢珈琲店
  - 毎週土日 CO:SIGN手話カフェ
  - 毎月恒例 リユースコーナー  
認知症予防カフェ
- その他にも、絵手紙教室や占いなど、いろいろあります！

## 亀田珈琲焙煎所xLapisコラボイベント 認知症予防カフェ

リユースコーナーの水曜日に  
同時開催しています！

認知症に関するお悩み、  
ご自分のこと、家族のこと、  
いろいろとお話しに来て  
ください！介護福祉士とし  
て経験豊富な作田さんが、  
ハンド/フットのマッサージし  
ながら聴いてくれますよ！  
(15分500円)

### アロマセラピー

亀田珈琲さんが美味しい  
珈琲を淹れてくれますよ！



### あたたかい飲み物 非日常的な空間

認知症につ  
いて相談した  
人だけでなく、  
多様な人がお  
茶しに来ます！  
いろんな国  
の人と互いに母国語を教え合う時もあります。

日程：月一度リユースコーナーの水曜日  
10時～15時



## 毎週土日 コサイン CO:SIGN手話カフェ

Enjoy chatting  
in sign language!

手話教室やカフェをしています！  
聴こえない人も、聴こえる人も、一緒  
にテーブルを囲みコミュニケーションを楽  
しめます！手話を知らない人には、常  
連さんが親切に手話を教えてくれて、  
楽しいですよ！CO:SIGNさんでは、日本  
手話だけでなく、なんと国際手話、ア  
メリカ手話まで習えます！このような  
手話カフェは珍しいので遠くからたく  
さんの方がここに集いに来るそうですよ！



日本語、外国語、手話、多様なコミュニケーション手段で  
この街に暮らす多様な人たちが  
赤ちゃん、子ども、大人  
ツドゥ、ツナガリ、離れてもまたここでツナガル。

## 毎月恒例！みんなで楽しくエコ活動！ リユースコーナー

まだ使える物、必要な物、  
ご自由にお持ち帰りください！



無人コーナーですが、居合わせた人たちが  
散らかった品物を整理下さったり、利用方法  
を知らない人に教えて下さったりしながら  
いつの間にかみんなで作るリユースコーナー  
となりました！設営と片づけはボランティア  
が行っています。ボランティアさん募集中！

開催予定：月末の火水木 10時～17時  
(時々月末から前後にずれることがあります)  
次の予定は2U前の黒板をチェックください！

## 毎週火曜日 ウクレレ教室



入門、初心者、経験者の  
3つのクラスがあります！  
各回1時間♪初心者さん大歓迎！  
楽譜が読めなくても大丈夫。好きな音楽を  
ウクレレで奏でてみませんか？

## 毎週金曜日 まいむ 邁夢珈琲店

金曜の昼間に営業する喫茶と珈琲豆販売の  
お店。生豆が持つ風味を最大限に引き出すよ  
うに焙煎し、雑味やエグ味  
というネガティブ要素を出さ  
ないようにしているそうです。  
また、焙煎してから日にちが  
経過しても美味しいところが  
邁夢さんの珈琲豆の  
特長だそうですよ！



珈琲のことなら  
何でもお気軽に  
ご相談ください！



# イギリス ロンドンからのエアメール



東三国4丁目に  
住んでいました!



こんにちは! サムです!  
イギリス出身で、今、里帰り中です!  
ロンドンの今はこのような風景です。  
最近子猫を家族に迎えました。  
東三国の猫たちは元気かなあ?

英語学習にも役立つ!

# 海外⇄ミクニ通信

## コヴェント・ガーデンの クリスマス

### Christmas in Covent Garden

Hello everyone! I'm writing a letter from Covent garden, located in Westminster. It has been around for hundreds of years but today is a popular market and shopping area for tourists.

It is very busy and there are a few street performers showing off their skills. A lady with an incredible voice is singing traditional opera outside a café and some are dancing and performing acrobatics.

For Christmas this year, giant decorations have been put up. You can see giant mistletoe and baubles on the photo. Traditionally, people are supposed to kiss under mistletoe during the Christmas season!

Outside the market there are small stalls selling food and drink. You can enjoy mulled wine, a warm, spiced wine full of cinnamon and seasonal foods such as roasted chestnuts and mince pies.

In the UK, Christmas is a very big celebration, and all the streets are decorated with lights.

It's an exciting time to visit!

Have a wonderful winter season!

Samy

日本語訳 (意訳です) みなさん、こんにちは!  
ウエストミンスターのコヴェント・ガーデンから  
手紙を書いています。ここは何百年も昔から  
ある場所ですが、今では観光客向けに人気の市  
場やショッピングエリアとなっています。とて  
も賑わっていて、ストリートパフォーマーたち  
が芸を披露しています。カフェのテラスでオペ  
ラ歌手が素晴らしい歌声で伝統的な歌を歌っ  
ています。ダンスやアクロバティックな技を披露  
している人たちがいます。今年のクリスマスシ  
ーズは、巨大な飾りが設置されました。写真  
の巨大なヤドリギとポーブル(丸い飾り)をご  
覧ください。昔からクリスマスには、ヤドリギ  
の下でキスをするということになっています!  
市場の外では屋台で食べ物や飲み物が売られ  
ています。マルドワイン(シナモンの利いたホ  
ットワイン)、焼き栗やミンスパイなどの季節  
の食べ物が楽しめます。イギリスでは、クリ  
スマスはすごく大きなお祝い事で、街中の道が  
イルミネーションで飾られます。この時期はこ  
こに来るとワクワクします! 素晴らしい冬をお  
過ごしください! サミーより



ツリーは、毎年  
本物の木を切って  
くるんやって!

え!あの  
でかいやつ?



# 一つでも多くの命が助かってほしい。

## 骨髄移植経験者が演じる「いのち」の物語

令和5年2月4日から全国順次公開



骨髄移植経験者が演じる「いのち」の物語

白血病患者の苦しみや闘病生活、移植手術の経験や希望を、  
出演の俳優・女優とドナー・ドナー登録者から取材した実際の体験をもとに描き出されています。

主演 樋口大悟  
松本若菜  
岡田浩暉  
監督 金子大西  
脚本 武志森下  
監修 池田良  
出演 中村久美  
小笠原大規  
橋本リ一  
原田真  
鈴木大樹  
伊藤恵美子

### みんな生きている ～二つ目の誕生日～

監督 金子大西  
脚本 武志森下  
監修 池田良  
出演 中村久美  
小笠原大規  
橋本リ一  
原田真  
鈴木大樹  
伊藤恵美子

### 骨髄移植によって救われた命。

白血病患者が映画を通じて伝えたい思い。

白血病という病気を

ご存じでしょうか。

白血病は「血液のがん」といわれる病気で、造血細胞（血液を製造する工場ともいうべき細胞）の異常から引き起こされるものです。

著名人の方でもたくさんの方が白血病と診断されたことを告白し、中には亡くなった方も少なくありません

白血病の治療の一つとして

「骨髄移植」があります。

骨髄移植は造血細胞を他の人の健康なもの置き換える治療方法です。「移植」ですので、その造血細胞を提供する「骨髄ドナー」の協力が必要となります。



骨髄移植は点滴で行われます。



画像はすべて映画「みんな生きている～二つ目の誕生日～」の各シーンの画像です。©2022「みんな生きている～二つ目の誕生日～」製作プロジェクト

### 一つでも多くの命が助かってほしい。

白血病を経験した本人が企画・原案・主演する映画を通じて。

その後、僕は骨髄移植で命を救われた経験を活かし、骨髄バンク支援活動や命の大切さを伝える講演などを行ってきました。その中で出会った協力者の方々、そしてクラウドファンディングによる支援者の方々のおかげで、一つの映画を制作することができました。それが「骨髄移植と命」をテーマにした映画「みんな生きています～二つ目の誕生日～」です。

白血病の当事者である僕、樋口大悟が主演として演じることで、今現在苦しんでいる方に「こんなに元気になれるんだ」と希望を持って欲しい。これが、この映画作りの根底にある思いです。

そしてもう一つ、この映画を通じて伝えたい思いは「誰かの善意で助かる命がある」ということです。僕のように骨髄移植だけが唯一の生きる方法だと告知された人でも、骨髄液をくれるドナーさんが居なければ、生きる希望を持って移植手術に臨むことすら叶いません。



しかし、骨髄バンクに興味があっても、バンク登録に踏み切れない人もいます。身体的な理由や登録条件などにより登録できない人もいます。登録してドナーに選ばれても、何かしらの理由で辞退する人もいます。家族や周囲の人からの反対で骨髄液の提供を諦める人もいます。

この映画を通じて骨髄移植の現実を知るとともに、ドナー登録をしなくても、骨髄液の提供をしなくても、何かしらの方法で、活動の一部に参加することが出来る。それを知ってもらえる、それを広めてもらえると。その一端になれたらと思っています。

### 僕のドナーになってくれた人にも届けたい。

名前も顔も知らないドナーさんへ届けたい「ありがとう」の気持ち。

僕は再発後、骨髄移植の手術まで三年余かりました。

身内の中に骨髄の型が合う者が居なかった僕は、骨髄バンク登録者に頼るしかありませんでした。登録者の中から骨髄の型が合う人を見つけ、その登録者に同意を得て、手術を行うまで、三年を要したのです。その三年間は死への恐怖に怯える毎日でした。

しかし、幸いにも僕の白血病は進行の遅いタイプでした。さらに幸いなことに、その三年の間に骨髄バンク登録者が22万人から32万人に増えていました。登録者が増えた背景には、本田美奈子さんの「白血病に負けない。負けさせない。」広報活動がありました。僕のドナーさんもその内のお一人かもしれない。

三年を過ごしたある日、突如病状が悪化。「移植するなら今しかない」というタイミングでドナーが見つかった時は、ただただホッとしました。しかし当時の骨髄手術はまだ、半数弱の人が命を落とす治療法でした。もしかしたら自分が二ヶ月後に消えているかもしれない。恐怖と希望が行ったり来たりしていました。



意外と知られていませんが、骨髄移植を受けた人は、ドナーとなった人がどこの誰なのかを知ることができません。それはドナー側も同様で、自身の骨髄が誰に渡ったのか、誰の命を救ったのか、知ることにはないのです。

移植日まで、ひたすらに顔も名前も知らないドナーさんのイメージをし続けていました。関西在住の同年代の女性とだけ聞かされていたので、西の空ばかり見ながら。そうすれば、きっとドナーさんの骨髄液も僕の中に根付いてくれ、血を作ってくれるはずだと。

優しい人なんだろうなあ、家族や子供はいるのでしょうか、今どこで何をしているのでしょうか。風邪はひいていませんか。そんなことを当時も、今も、思っています。このプロジェクトを見ているかはわかりませんが「あなた」が居なければ、僕の命は消えていました。心からの「ありがとう」を映画を通じて伝えたい、そう願っています。

このページの文章は、映画「みんな生きている～二つ目の誕生日～」の公式サイト（min-iki.com）より引用させていただきました。樋口大悟さん、そして樋口さんご縁をお繋ぎくださった関係者のみなさまに心より感謝申し上げます。



骨髄バンクの登録は全国の献血ルームにてご登録が可能です！



骨髄ドナーはできないけれどボランティア活動に参加したい！  
そんな優しい方は、  
NPO法人関西骨髄バンク推進協会ホームページをご覧ください！  
<https://kansaiyokai.jp/>



他の骨髄移植を受けた患者さんや骨髄提供した方々の体験談が骨髄バンクスペシャルサイトの「みんなの声」でご覧いただけます。  
<https://www.jmdp-donor-special.jp/voice>



# こつずい 骨髄バンクについて、分かりやすく説明します！

## Q こつずい 骨髄バンクって何？



### こたえ

はつけつびょう けつえき ひょうき けんこう ひと けつえき つく だ さいぼう  
 白血病などの血液の病気によって、健康な人から血液を作り出す細胞を  
 分けてもらう「骨髄移植」という治療法があります。

さいぼう わ ひと  
 その細胞を分けてくれる人のことを「ドナー」といいます。

こつずい こつずいしよく ひつよう かんじゃ つな はしわた  
 骨髄バンクは、「骨髄移植」を必要としている患者さんとドナーを繋ぐ橋渡しをしています。

ドナー登録  
 しよう！



## Q こつずい なぜ骨髄バンクを広める必要があるの？

### こたえ

ゆけつ おな けつえきがた けつえき こつずいしよく  
 輸血をするときに同じ血液型の血液でなければならないように、骨髄移植をするときも、

おな かた  
 同じ型でないといけません。その型のことを、「白血球の型(HLA)」といいます。

じぶん おな はつけつぎゅう かた ひと すうひやく すうまんにん ひとり い  
 自分と同じ白血球の型の人には数百～数万人のうちたった一人とされています。

おや いっち まれ きょうだい かのうせい み  
 親と一致することは稀で、兄弟なら可能性がります。つまり、なかなか見つかりません。

そのため、骨髄バンクにたくさんの方が登録してくると、患者さんのHLAと合う人が

見つかりやすくなります。しかし、見つかったとしても、ドナーの都合や健康上の理由で

かならずしも骨髄移植ができるとは限りません。日本では、現在約2000人の患者さんが

骨髄ドナーが見つかる日を、今も待ち続けています。

早く  
 見つかって  
 ほしい！



## Q こつずい 骨髄バンクと献血はどんな関係があるの？



### こたえ

こつずいしよく ひつよう かんじゃ こつずい み あいだ ゆけつ いのち  
 骨髄移植が必要な患者さんは、骨髄ドナーが見つかるまでの間、輸血によって命を  
 繋いでいます。半年経っても、一年経っても骨髄ドナーが見つからない患者さんがいます。

そのため、たくさんの人に献血してもらう必要があります。

げんけつ い  
 献血に行こう！！



## Q こつずい 骨髄バンク登録と献血は何歳からできますか？

### こたえ

こつずい とうろく さい  
 骨髄バンク登録は、18歳からできます。

こつずい じぶん こつずいしよく ていきよう さい  
 骨髄ドナーとして自分の骨髄液を提供できるのは20歳からです。

げんけつ さい  
 献血は、16歳からできます。

いま ぶり  
 今は無理でも、  
 未来の自分には  
 できるかもしれない！



## Q こつずい 骨髄バンク登録はどこでできるの？

### こたえ

ぜんこく げんけつ とうろく かのう  
 全国の献血ルームにて登録が可能です！

おおさか げんけつ しょうさい らん  
 大阪府の献血ルームの詳細はこちらのサイトをご覧ください！

日本赤十字社 大阪府赤十字血液センター「献血ルーム紹介」  
<https://www.bs.jrc.or.jp/kk/osaka/place>

お待ちしております！



骨髄バンクの登録は  
 全国の献血ルームにて  
 ご登録が可能です！



[www.bs.jrc.or.jp/kk/osaka/place](http://www.bs.jrc.or.jp/kk/osaka/place)



献血基準などの詳細は  
 赤十字血液センターのHPに  
 てご確認ください。



### 大阪府赤十字献血センターからのお願い

献血は、不要不急ではなくかけがえのない命を救う行動です。  
 毎日、誰かが輸血を待っています。そのために献血バスが出動！  
 どうか、みなさま、献血にご協力をお願い申し上げます！！



このフリーマガジンはゆめの木が作っています。  
ゆめの木は、他県・他国から来た人にも入りやすいコミュニティです！  
ゆる〜くつながる、あったかい人の輪

ゆめの木のホームページはこちら！  
[www.yumenoki.info](http://www.yumenoki.info)



このページは、ゆめの木の活動報告ページです！



表紙のモデルさん



りょうくん  
当時2歳

お写真のご提供を  
ありがとうございました！

photographer  
表紙の写真撮影  
くださったのは、  
mamanocamera  
さん

四季折々の自然の中で  
撮影会を開催！



次の撮影会は…

1月 鬼のパンツ撮影会  
2月中旬 河津桜撮影会  
2月末～3月上旬  
ミモザ撮影会@cotohana  
(三国本町のお花屋さん)

撮影会情報、  
出張撮影ご依頼はこちら



MAMANOCAMERA



主催者  
おやこClubゆめの木

リユース活動、街の美化活動、  
多文化・多世代ふれあい広場、  
献血・骨髄バンクPR活動  
などを細く長く続けます。

2011年から、主に親子向けの企画を  
開催してまいりました。

三国方面にお越しいただける方でしたら  
どなたでもご参加いただけます。

主に、右にご覧いただけるような活動  
をしています。

様々なお店や施設のみならずからご支  
援いただき、大変恵まれた開催場所や  
設備をご提供いただき、みなさまには  
感謝しかありません。

とても小さな事しかできませんが、み  
なさんにとって有意義な時間を作りたい  
と思います。

みなさまのご参加を心よりお待ちいた  
しております。

・・・お知らせとお詫び・・・

今号は、諸事情により、初めて赤十字血  
液センター様と「けんけつちゃん」とい  
うブランド効果なしの発行となります。  
中身だけでどれだけの人の手に取って  
もらえるかを試す機会となりました。  
NPO法人関西骨髄バンク推進協会様か  
らは、信頼いただき承認の必要なくご後  
援いただいております。そのお気持ちに  
応えるためにもより良い誌面作りに励  
みます。関わって下さっている皆様に心  
より感謝いたしております。ありがとうございます！！

前回のゲンキキャラクターマップ秋号に、  
下記の誤りがありました。ご迷惑をおか  
けしたことを深くお詫び申し上げます。

【マップについて】  
⑩が2つ存在しておりました。

地酒と旬菜 ちそうや様の電話番号  
(誤) 06-6355-4555  
(正) 06-6335-4555

大変申し訳ございませんでした。

今後も気を付け改善いたします。  
どうぞよろしくお願いいたします。

海外から日本に来られた方々や多世代の様々な方々  
が集まり共に学び、楽しむ会を開いております。

今年4月からは、東中島の啓発地域活動協議会様  
と生涯学習ルーム運営委員会様よりお声がけいた  
だき、むくのき学園5号館（新大阪駅東口から徒歩  
10分）にて毎週月曜・金曜の放課後に「放課後  
Meet-up!」という教室を開催させていただいて  
おります！むくのき学園以外の学校の生徒さんのご参  
加も歓迎しております。好奇心旺盛なお子様たちの  
視野がさらに広がるような機会作りを目指します！

### 3学期の先生たちをご紹介します！

どの先生も本業がお忙しい中、精力的に献身的にご都合を  
つけてくださり、この活動にご協力くださっています！

Reyven (レイヴェン) 先生



ジャーニー・ホール英会話学校の  
責任者をしています。カメラマン  
としても活躍中。1学期から引き  
続き英会話教室を担当！「教える  
のが上手！」と、評判の先生！優  
しくて大らか、辛抱強く怒らずに  
まとめてくれる。毎月第一月曜日  
の英会話教室を担当します。

Yucchi (ゆっち) 先生



本業ではダンス、ヨガ、書道などの  
教室で先生、イベントの司会などを  
しています。2学期から引き続き、  
放課後Meet-up!でヨガやダンス、  
書道教室の先生を担当します。可愛  
くおもしろく優しく人気♪でも、  
注意するべき時は、ちゃんと厳しく  
注意してくれる頼もしい先生。

Fiorella (フィオレラ) 先生



イタリア出身で日本語堪能！  
普段は主にスポーツ選手の通訳と英語・  
イタリア語教師として働いています。  
3学期の放課後Meet-up!では、イベ  
ントを担当。11月のイベントではイタ  
リアの色鬼やタルマさんが転んだに似  
た遊びをして楽しみました！「めっちゃ楽し  
かった！」と評判です♪

Martin (マーティン) 先生とAntoine (アントワーヌ) 先生



フランスからビジネス  
を学びに来ている留學  
生。2月末まで、毎週  
金曜日にアシスタント  
をしてくれます！みん  
なの気持ち良く分か  
るお兄さんたち♪

プライベートの関係でお写真とお名前は掲載しませんが、  
中国出身の日本語が堪能な大学院生もいらっしゃって、  
お子さんたちの宿題をサポートしたり、中国語を話すお子  
さんへの通訳や英語も教えてくださっています！

## 多文化多世代ふれあい広場



最近では多くの人が積極的に道の  
清掃をしてくださっているよう  
で、以前よりもゴミが減ったと  
思います。それでも、タバコは  
拾っても拾っても、毎日落ちて  
います。



2023年も、ワクワクするよう  
な楽しい機会をたくさん作りた  
いと思っています！

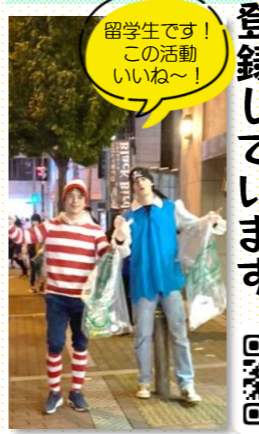
三国新道商店街の手話カフェ2U前  
で毎月最後の火水木、10時～17時  
に行っています（祝日や学校の長期  
休みのある月は前後にずれます）。  
開催予定はSNSをご覧ください。  
みなさんが使わないけれど捨てるに  
は惜しい物（育児用品・衣類・日  
用品など）をお持ち寄りください、そ  
れが必要な方が自由に持ち帰ること  
ができるコーナーです。



2020年4月から毎月休まず開催し、  
だいぶ認知されるようになりました！  
無人コーナーとして行っておりますが、  
利用される方が、設置と片付けを率先  
して下さったり、積極的にちらか  
ったお品物をきれいに並べてくださ  
ったり、ちらかった服をたんでくださ  
ったり、初めて利用する方に利用方法を  
説明くださるおかげで、楽しいリユース  
コーナーに発展してまいりました！みな  
さんご協力をありがとうございます！

ハロウィンの時期に、  
みんなで仮装して、東  
三国駅周辺のゴミ拾い  
をしました！大人と子  
どもが20人ほど集ま  
りました。留学生も参  
加くださいました。

時々一緒に  
ゴミ拾いしませんか？  
開催予定は、QRコードを  
スキャンして確認ください！



登録して  
います



## リユースイベント



ピアノの発表会、結婚式などに便利！素敵なお衣装がお安く・手軽  
に借りれる！レンタル・返却方法はとても簡単！レンタル方法や  
料金などの詳細は、右下のQRコードからご覧ください！



撮影: mamanocamera 協力: 読者モデルさんたち

レンタル衣装サービス  
試着、レンタル、返却のやり取り楽々♪  
ゆるく優しいシステムで、急いで返さなくても大丈夫！



## Take an item, Leave an item

街の人が気軽に立ち寄れる場所に、リユースステーション  
を作っております。11月にリユースステーションが1つ  
増えました！子ども服はすぐにサイズアウトして1年しか着  
られないなんてことはありませんか？お下がりのもらい手  
が見つからない方、お下がりももらう機会のない方は特に  
ご利用ください！お子様のサイズアウトした服をタンスに  
入れ、今必要な服をタンスからお持ち帰りいただけます。



ショッピングプラザコーヒーさん  
(MAP28番のお店)  
玄米食堂さん  
(MAP22番のお店)

汚れ・ダメージの目立つものご提供はご遠慮ください。

リユースステーション

## みんなのタンス





地域コミュニティゆめの木の子育て応援★フリーマガジン  
vol.6 2022年冬号

# ツドウ

*I wish you happiness,  
peace, love and a New Year  
where all your dreams come true.*

地域の小さな多文化コミュニティ  
**ゆめの木活動報告**

英語学習に役立つ！  
**海外⇄ミクニ通信**  
ロンドンのクリスマス

シネマ情報!!  
一つでも多くの命が助かってほしい  
骨髄移植経験者が演じる「いのち」の物語  
**『みんな生きている  
～二つめの誕生日～』**

**骨髄バンク**について  
分かりやすく説明します！

**ゲンキチャージマップ**

街のユニークな居場所特集  
**コミュニティカフェでツドウ**

街の人気イベント・掲示板