



けんけつちゃん+ツドウコラボフリーペーパー「ゲンキチャージマップ」2022年夏号 / 2022年5月15日発行
 後援：大阪府赤十字血液センター NPO法人 関西骨髄バンク推進協会

- 子連れに優しい
 - ペットに優しい
 - 子どもの習い事
 - 癒しのひととき
 - 美味しい～!!
- テイクアウトOK
 ボディケア・治療院
 美味しいお酒

1 ヘアースタジオ
プリマウエーラ
三国rouru店
西三国3-5-1 2F

髪と身体と心を整える美容室です
ヘアとヘッドスパが特に人気のサロン!!
真心のこもったおもてなし!

2 個別指導塾
ライジング
西三国3-11-16 06-6395-8888

塾は小1～中3、通い放題!!
通日も時間も頻度も自分で決める!

AI算数講座 オンライン英会話
速読講座 プログラミング教室
ロボット教室 サイエンスゲーツ

人生を楽しむ力
「主体性」「創造力」が育つ!!

3 腸活お惣菜・お弁当
ちよ～笑顔LABO
西三国3-3-19

腸内環境を整えるお惣菜で
心・体・脳を元気に、笑顔に!!

5よ～笑顔ラボ
ちよ～笑顔LABO

4 地域のコミュニケーション
手話カフェ2U
西三国3-9-4

楽しい行事・教室開催中!
手話教室、ウクレレ教室、将棋

土日は手話カフェ営業してます!

月々のリユースコーナーも是非ご利用ください!



三国新道商店街では
マルシェや季節のイベントを開催しています!
三国新道商店街のHPをご覧ください!
<http://392shinmichi.com>
これから、いろんなイベントが開催できるといいですね!

マップの を
たよりに、アジサイを
さがしにでかけよう!

ときどき
献血バスが
来ます!
セントラル LIFE

5 ケーキショップ
SUN(サン)
三国本町3-18-5 06-6397-5476

四季を彩るスイーツたちは
まるで宝石のよう♪見れば
ももるん、美味もエウセレント!

店主の笑顔にも癒されますよ!

6 ほくほくたこ焼き
タコDAN
西三国3-1-27

油がすのった「かすまる」
とろソース、しおラー油など
ピリ辛も人気!
出来立てのアツアツを!

イトイム、出前、テイクアウトOK!

7 しんたろう
鍼灸整骨院
西三国3-18-1 Tel. 06-6393-5575

はり・お灸で免疫力UP!
安心のマンツーマン対応!
メーセル筋膜リリース、自律神経調整
定期的に身体をメンテナンスしませんか?

併設のエステルーム
Sellan
セララン

メーセル筋膜リリースを使ったエステ
手技による天然アロマトリートメントで
セルライトやむくみを解消し健康に!

病氣予防
心身健康に
美しく

女性も入りやすい! 完全予約制!

詳しくはこちら

8 串揚げ
げあしーく
西宮原2-6-16 1F 06-6394-6336

とっておきの創作串揚げを
秘密の隠れ家で!
ご予約時にゲンキチャージマップを見た
と言っただけで1ドリンクプレゼント!

出張
病気にならないための
心と身体のサポート
LAPIS ラピス

訪問セラピー!!
ハンドマッサージ(腕・足など)
30分 3000円+交通費
フランス式メディカルアロマによる
認知症予防!心身をサポート!

気軽に
ご相談
下さい

町の元気を応援しつつ、患者さんたちの命を救う献血や骨髄バンクについてPRするためのフリーペーパー

ゲンキチャージマップ

2022年夏号

ゲンキチャージ

マップ

インスタ ホームページ

genki-charge.com



広げよう! 命と思いやりの輪!
 輸血や骨髄ドナーさんを必要としている患者さんの存在を知っていただくために、このフリーペーパーを配布しています。印刷代などの費用を皆さまからご支援いただいで運営しております。ご支援への感謝の印に、皆さんのお店や施設のご紹介をさせていただいております。今号に載っていないなくても、昨年からこれまで関わって下さった皆様と、これを手に取って下さった皆様に、心より感謝いたしております!
 ゲンキチャージマップ編集部

出張 ナイスワンクリーニング 宅配専門
 ☎0120-711-929
 洗濯したい物をまとめてお電話ください! 洗濯機もご自宅に取りに参ります! あなたはご自宅でご待ちください!
 当日の送文 対応いたします!
 吹田市 豊中市の一部 対応いたします!

9 インドネシア & アジアンレストラン Cendana
 西三国1-1-11 06-4807-9888
 扉を開けると、そこはバリバリ人シェフの本場の味とおもてなし!
 テイクアウト 出前OK!!
 お待ちしております!

10 自然派ワインの店 エスポアわだ
 西宮原2-3-35 06-6394-1644
 自然派ワインを中心に造る人の情熱やこだわりを感じるモノを取りそろえています!
 ESPORA WINE

11 ジャーニー・ホール 英会話学校
 東三国5-8-6 info@journeyhall.com
 月～金 14:00～19:00 1回5時間 5,000円
 土曜 9:00～13:00 1回4時間 4,000円
 Children's Group Lessons
 0～4才 月～土 1回30分 月4回 6,000円
 4才～ 月～土 1回60分 月4回 10,000円
 HAVE FUN!

12 POLA THE BEAUTY
 ポーラザビューティー
 東三国店 06-6391-3775
 お着替えなし30分のお手軽エステ
 保湿・透明感
 4,290円!!
 ハンドマッサージ 無料!!
 エステディン大会開催中!

13 NPO法人日本もったいない食品センター ecoeat エコイート
 東三国5-7-6 06-6152-5366
 安全かつ美味しく食べられるのに、廃棄される予定の食品を販売!!
 珍しい商品が陳列されています!!
 お得で楽しい買い物です!!
 買い物しご活動!

14 ドイツ料理とゲストハウス ガストハウス44
 東三国4-7-3 お問い合わせはLINE!!
 東三国でドイツを感じる本格的ドイツ料理をお手軽に心置きなく楽しむのもてなし
 IFはレストラン、2Fはカフェ!
 お食事から予約の受付まで! ご予約LINE!!

15 民泊 YUME HOUSE
 東三国4-4-7
 東三国での民泊歴は3年目。国内外からの旅人の疲れを癒します。駅近! ペットと泊れる! 一軒家!
 このマップの運営者が作る民泊です!

紫陽花マーク
 編集者の分かる範囲ではありますが、紫陽花の咲く場所にマークをつけさせていただきます! 梅雨の時期も外に出かけて気分転換できるきっかけとなれば幸いです!

16 タイ料理レストラン ツレ
 東三国5-1-13 06-6393-9757
 タイ出身の奥さんと日本の旦那さんのお店!
 タイ本場の味を出しつつ、日本人に親しみやすいお味!
 お好みで辛さを調整します!

17 Hortensia Bistro オルタンシア ビストロ
 東三国4-15-12 06-6398-7502
 上質をカジュアルに美しく豊かな味わいをおもてなし
 本格フレンチをお気軽に楽しめたい方におススメ!
 ローストチキン オードブルなど テイクアウトも大好評!

18 コーヒー&ベーカリー アル
 東三国4-17-8
 旧ベーカリーショップ エクス・アン・アルが、イートインできるカフェとなって夏に向けてリニューアルOPEN 準備中!

19 焼肉ホルモンまんのや ハットリー番
 東三国5-2-4 050-5570-1499
 創業一世紀近く焼肉問屋を営んでいた萬野屋の跡地! こだわりの選りばれ! 優秀な萬野和牛だけを使用!!
 UberEats 対応!

まちのリユース・ステーション みんなのタンスはこちら!
 QRコード

自転車でも、徒歩でも、車いすでも 駅のエレベーターを使って簡単に線路を超えられます!

20 地酒と旬菜 ちそうや
 東三国4-4-21 06-6355-4555
 新鮮、極上の山海の幸 季節の滋味でひと手間かけたおもてなし

21 喫茶 珈琲焙煎研究所
 東三国1-32-22 06-7708-2840
 珈琲から繋がる人の輪 古き良き日本を味わえる 温かい異空間

22 猫カフェ catteria cloud nine
 東三国1-25-10 06-6396-0680
 猫とこだわりのアンティークに囲まれ ゆつたりとした時をお過ごしください!
 ご予約ください

23 新大阪ショッピングプラザ内 Shopping Plaza Coffee
 ショッピングプラザコーヒー
 東三国1-24-8 090-4298-5675
 喫茶・珈琲焙煎研究所の2号店! こだわりのコーヒ・紅茶で一休み!
 SP 手作りの焼き菓子も! ネットショップあります!!

24 こだわり文具・雑貨 ua-nu-ua
 宮原1-9-8 06-7492-8886
 ひとひとの縁を繋ぐアイテム、誰かにプレゼントしたくなるお洒落なお気に入りのアイテムをセレクトしています!
 ユニークなアイテムでいっぱい!

25 ピアノ・リトミック 音楽教室クレール
 東三国2-28-8 富士ビル2階
 Tel. 090-1289-6304 ongaku.clair@gmail.com
 リトミック・ピアノ
 音を楽しむ
 0才からの親子リトミック りとりと
 3~6才 プレピアノ リトミック
 LINE HP

26 ヘアースタジオ プリマヴェーラ
 東三国2-28-14 東三国店
 沖縄琉球ハナなど 頭皮と髪に優しいサロン
 ヘア取扱120年! 頭皮が元気になるヘアを自信を持ってお勧め! まつ毛パーマも好評! 自分リッチ元気な印象!

献血会場をご提供くださる企業様 イベント主催者様を募集しています!
 献血バス

お近くの献血会場検索!
 献血バスの運行状況・受付時間はこちら!
<https://www.bs.jrc.or.jp/kk/osaka/place>

ご近所の方も、遠くにお住まいの方も
ワークショップで
ツドゥ



**米粉のおやつ作り
 自然派ワインの会**



自然派ワインの店
 場所: **エスポアわだ**
 淀川区西宮原2-3-35
 06-6394-1644
 インスタ: espoa_wada

初めての方にも気軽に楽しめるワークショップを時々開催しているとのこと。6月は「フライパンで作る米粉のパン作り」を開催予定。アップルクリームチーズパンと、抹茶と黒豆のクリームチーズパンの2種類♪ワンドリンク付きなのも嬉しいサービスです！

また、毎月第3金曜日には6種類のワインを飲み比べる会も！気軽にワインを知る会で、自然派ワインの現地のお話なども聞けますよ♪どちらの会も4,000円です！



からだ想いのワークショップ



「米粉のおやつ作りWS」を担当するポンポンパンさんの米粉のパンやお菓子は、エスポアわださんで買えます！

The Secret Garden

ミニクニで見つけた！
秘密の花園

ノスタルジーを感じる路地裏。迷路のような小路を行くと、空き地にお花畑があったり、お花を素敵に育てているお宅があったり。路地裏には、その街の暮らしの魅力が隠れています。



お家のお花の写真をご提供くださったみなさま、ありがとうございました。ぜひ、これからも素敵なお花を咲かせてください！



手芸ワークショップ

手作りキットと雑貨のお店
 場所: **marino**
 淀川区西三国3-19-19
 06-6391-2093
<https://marinohandicraft.com/contact>

所要時間: 30分~1時間
 参加費: 1,000円
 定員: 3名まで♪
 ご予約下さい♪



かわいい糸や羊毛はmarinoさんで染めたオリジナル。



Workshops

場所を取らず、日陰で育つ！水やりは2週間に1度、霧吹きで。

苔テラリウム作り

小さな緑のインテリア
 場所: **苔むす屋**
 淀川区西三国3-1-29
 06-6152-7032
 インスタ: mossworkshops

容器小型 税込 3,280円
 容器中型 税込 3,500円
 所要時間1~2時間くらい。
 費用には、下記のものが含まれます。
 苔、ガラス容器、石、テラリウム用土、
 装飾用の砂。
 “小さな緑のインテリア”を作って癒されませんか？完成品の苔テラリウムや観葉植物も販売しています！
 とても小さくて可愛いフィギュアたちは、別売りで200円(税込)。



聞こえない人も、聞こえる人も一緒に集まれる機会

コサイン
CO:SIGN手話サロン

場所: **手話カフェ2U**
 淀川区西三国3-9-4
 申込・問い合わせ先: scs@idaj.net
 インスタ: deafcosign

手話教室のほかに、聞こえない人も、聞こえる人も一緒に集まれるカフェをしています！そこで、みんなが手話を教えてくれます！ジェスチャーみたいで覚えやすく、すぐその場で使って伝わるのが実感できるから上達も速いし楽しいと好評♪小学生も参加していて、「英会話よりも手話の方が得意」だそう！口の動きが見える透明マスク(200円)はCO:SIGNさんのオリジナル♪手話の世界を是非ご体験ください！



CO:SIGNさんが製作しているオリジナル繪のコースターです！

フランスのストラスブールから 犬の暮らしレポ



A dog's life

Japan is an amazing place to live and the national obsession with cats could lead you to believe having a pet in Japan is easy. Let's compare with France and see if that's the case.

Just like Japan, the French love cats. There are more cat owners than dog owners in France. But what about dogs?

Well, there are many places designed to walk your dog in France and, you can even take your dog on a lead on public transport.

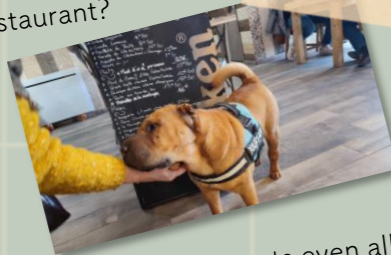
And in shops?



At UNIQLO Strasbourg

Absolutely. Again, on a lead, you can take your dog almost anywhere.

Even in a restaurant?

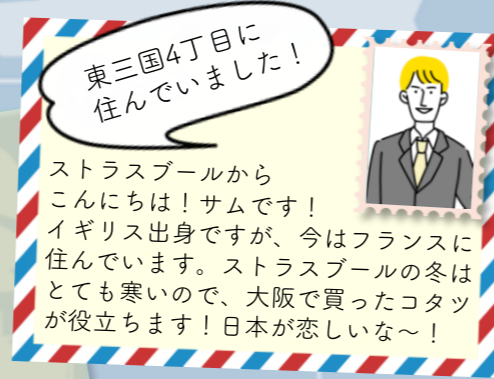


In the restaurant

Yes, of course! Some restaurants even allow you to bring your pet with you. In fact, this dog belongs to the restaurant owner and enjoys greeting customers!

So, what do you think? Do pets live the same way in other countries?

I hope things can change, that in the future we'll be able to take our four-legged friends with us to more places in Japan.



英語学習にも役立つ！ 元・ミクニ住人からの 海外現地レポート

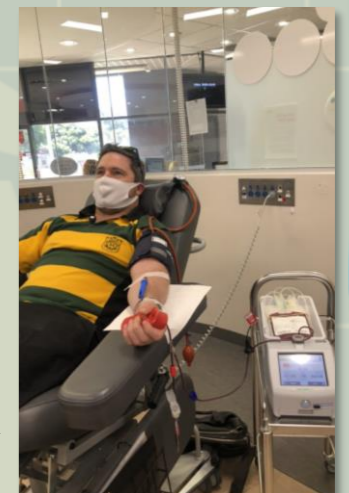


オーストラリアの パースから 献血レポ

We give 470ml of blood each time at blood center in Australia. It's 70ml more than the volume of blood donation in Japan. There are not any vending machines for drinks like in Japan, but there are self-service coffee/tea, milkshake and juice in the fridge, cheese, biscuits, pretzels, potato chips as well as warm sausage rolls and party pies! The blood center says, "It's the least we can do for our amazing lifesavers."

They also have gluten-free food and vegan option!

It's important to be well hydrated before and after donating. Eating salty snacks will help restore your blood volume faster. You lose salt with each donation, so it's important you eat something salty afterward!



Supported by THE GOVERNMENT OF WESTERN AUSTRALIA

STUDY Perth AUSTRALIA

-費用- 29万9千円(税別)

※航空券代は含まれておりません

夏季休暇中に オーストラリア・パースへ行こう!!

現地の学校へ通い英語をより効果的に学習しよう!!
小中学生はホストファミリーの家にホームステイ、高校生は充実した設備を持つキャンパスパース(学生寮)に滞在。

新しい友達と自然に触れ合いながら様々なアクティビティを体験し、一生の思い出を作ろう!!
スケートボード、サイクリング、ビーチでのキャンズ、野生動物との触れ合いなど。

申込ご希望の際は、申込用紙を送付いたしますのでお気軽なお知らせください。
また少しでも当プログラムにご興味をお持ちの方、もしくは詳細についてご関心をお持ちでしたらまずはご連絡いただけますと幸いです。

日程: 2022年8月2日~8月16日

ジャーニーホール英会話学校のホームステイプログラムです。
あなたのご希望に合わせて、プランのカスタマイズも可能!
詳しくは、QRコードからリンク先をご覧ください!
www.journeyhall.com/homestay
✉ info@journeyhall.com

日本語訳 (意訳です)
オーストラリアでは470mlの献血をします。日本より70ml多い!日本の献血ルームのような自動販売機はありませんが、セルフサービスのコーヒー/紅茶、冷蔵庫にミルクジュエックやジュース、それから、チーズ、ビスケット、プレッツェル、ポテチ、温かいソーセージロールやパーティーパイがあります。献血センターによると「素晴らしい命の恩人に対して私たちができる最低限のお礼です」とのことです。グルテンフリーの食べ物やビーガンに配慮した飲食物もあります。献血の前後は水分補給が大切。塩分をとることは、血液量の回復を助けます。献血で体の塩分を失うので、献血の後には何か塩味のおやつを食べることが大切です!

音声はこちら!
Audio here!



英語学習などに
お役立てください!

日本語訳 (意訳です)

犬の暮らし

日本は、本当に暮らしやすく、猫が愛されている国としても有名だから、日本でペットを飼うことは簡単なんだろうと思ってしまいましたが、実際はどうでしょうか? フランスのペット事情と比べてみましょう!

日本と全く同じく、フランスでも猫が愛されています。犬を飼う人よりも猫を飼う人の方が多いです。では、犬はどうでしょう?

フランスには、犬を連れて歩ける場所がたくさんあります。なんと、犬をリードにつないで電車などの公共交通機関に乗れるんです!

犬を連れて店の中に入れる? (写真は、ユニクロストラスブール店で撮影) 当然です!リードをつけていたら、だいたいどこへでも犬を連れて行けます。

レストランにも? (写真は、ストラスブールのとあるレストランにて撮影) もちろんです!ペット同伴可能なレストランがあります。レストランで飼われている犬が看板犬としてお客さんを歓迎しているレストランもありますよ!

いかがでしょうか? ペットたちの暮らしは他の国でも同じですか? 日本でも、もっと多くの場所に四つ足の友達を連れて行けるようになる日が来ますように。

Useful Expressions よく使う表現

amazing	(驚くほど) すばらしい
national obsession	国民的なブーム
cat owners / dog owners	猫の飼い主/犬の飼い主
work one's dog	犬を散歩させる
on lead	リードをつけて
Absolutely	当然! 断然! 絶対!
allow you to ~	~することを許可する

Useful Expressions よく使う表現

blood center	献血ルーム
vending machine	自動販売機
in the fridge	冷蔵庫の中に
lifesaver	命の恩人、人命救助者
be hydrated	水分補給する
snack	間食、おやつ
It's important 主語+動詞	主語が動詞することは大切

たくさんの辛く苦しかった経験が、今の僕の原動力



Rさん
6年前、小学校の入学式の頃骨髄移植を受け、今は中学生になりました！

骨髄移植を受けたのは 6年前の春でした

僕は今年の春、中学1年生になりました。小学1年生の時に骨髄移植をしてから今年で6年経ちます。幼稚園年長のある日、体に複数のアザと歯茎からの出血が気になった母が僕を病院に連れて行くと、その場で血液検査をされ突然入院生活が始まりました。その後の精密検査の結果、再生不良性貧血という血液の難病である事が分かり骨髄移植しか治療法がない事が分かりました。



この春、希望の中学校に入学する一つ叶いました。これから小児科医のために頑張ります！
ことができ、夢になる夢を叶えるために頑張ります！

骨髄移植を受けるためには骨髄ドナーを見つけないといけないため、そのために骨髄バンクに登録することになりました。僕の入院していた病院にはチャイルドライフ・スペシャリストという資格を持った専門職のスタッフがいて、検査や治療前の心の準備ができるよう小学生の僕にも分かる説明をしてくださいました。



そのスタッフが入院中の患者数人を個室に集めて一緒にゲームをしたりお喋りしたり、僕が入院中に制作したラキューを小児病棟のデイルームに展示する機会を作ってくれたり、そんな時間が僕にとっては今でもとても楽しい思い出になっています。



「病気が治りますように」と書いています。

骨髄移植の事は、「僕の壊れた工場（骨髄）を一旦全部壊して建て直す」と説明を受け、僕なりに理解し、幼かったことでもあります。移植に対する恐怖はありませんでした。何よりもドナーさんが決まった時に「絶対元気になるよ」という母の言葉に洗脳されていたように思います。



僕が寝ている間に面会に来た父が、僕を励まそうと消せるマジックで窓に応援メッセージを描いてくれました。

病院での出会いが 僕の夢のはじまり

僕の担当医はいつも僕の思いに寄り添い、治療以外の事にも僕と向き合ってくれました。僕はこの先生と過ごした入院生活の中で『小児科医』という仕事に強い憧れを抱くようになり、いつの日か僕も患者さんの気持ちに寄り添える優しい医師になりたいと思うようになりました。



担当医の先生から将棋を教わりました！



チャイルドライフスペシャリストさんが、移植や検査の内容や段取りを分かりやすく説明してくださいました。

病気になった事でたくさんの辛いことや、苦しいことに耐えなければいけない時もありましたが、そこでの出会いや経験が今の僕の夢になりました。病気を経験した僕だから、辛い人の気持ちは人一倍理解出来る人でありたいです。

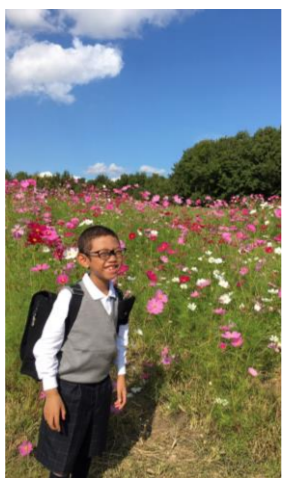


体調がよい時は、病棟保育士さんが気分転換に遊んでくださいました。



無菌室。骨髄移植は輸血のように点滴で行われました。数百から数万分の一の確率で、僕の骨髄ドナーさんが見つかりました。これで、約一年にわたる入院生活がもうすぐ終わります。

一つして僕が夢に向かって頑張ろうと思えることも、何の制限もなく生活できているのもドナーさんがいたからです。



1年生の秋に、初めて小学校に登校した日の記念写真。

骨髄移植までは数えきれない程の輸血によって命を繋ぎました。献血に協力して下さっている方々、ドナー登録を下さっている方々に感謝しています。繋いでもらった命を大切に、これから僕に出来る恩返しをしていきたいと思っています。



骨髄バンクの登録は全国の献血ルームにてご登録が可能です！
www.bs.jrc.or.jp/kk/osaka/place



梅田駅から直結
阪急グランドビル25
献血ルーム

JR大阪駅 大丸から徒歩3分
西梅田
献血ルーム

他の骨髄移植を受けた患者さんや骨髄提供した方々の体験談がゲンキチャージマップの「閲覧ページ」でご覧いただけます。
www.genki-charge.comを是非ご覧くださいませ！



まつい かずや 松井一矢さんの かいめ けん けつ 140回目の献血



ミクニからアクセスしやすい！ オススメの献血ルーム

はん きゅう 阪急グランドビル25献血ルーム

① 大阪市北区角田町8-47 阪急グランドビル25階

② 0120-376759

③ 成分献血 10:00~17:30 (土日祝は原則15時まで)
400, 200ml 10:00~18:00

定休日：年末年始
予約ができるウェブサイト「ラブラッド」をご利用ください！
(web予約には献血カードが必要です)



www.kenketsu.jp

はんきゅうひゃつかてん となり はんきゅう
阪急百貨店の隣、阪急グランドビルの25階にある献血
ルーム。梅田駅から直結なのが嬉しい！献血初心者の方や初め
て献血する方には特にオススメです！140回献血を経験した
松井さんによると、ここでは献血針が刺さる瞬間の痛みを感じ
た回数が非常に少なかったとのこと。阪急グランドビルの25
階という立地で、大阪を一望できる圧巻の景色も楽しめます。
wifiあり！ドリンク種類豊富！マンガ読み放題です！

献血140回した松井さんに質問！ 献血の針って痛いの？

チクッと痛みを感じる白があれば、まったく感じない白もあり
ます。献血針を受け入れられるよう心を整えるために深呼吸を
します。リラックスできたタイミングでの献血は、痛みを感じない
ことが多く、何かストレスを抱えている状態の時は痛みを感じや
すいように思います。患者さんに最善で健康な血液を届けるた
めにも、体調が万全な状態を作り、これからも献血ルームに足を
運び続けたいです！（松井一矢さんがご回答くださいました！）



大阪府赤十字献血センターからのお願い

献血は、不要不急ではなくかけがえのない命を救う行動です。
毎日、誰かが輸血を待っています。そのために献血バスが出勤！
どうか、みなさま、献血にご協力をお願い申し上げます！！

ねんかん じぶん けつえきがた がた さ ちが 17年間、自分の血液型はO型だと聞いていたが・・・違った!?



アスリート
まつい かずや
松井一矢さん
こうへ
神戸AC (ランニングチーム代表)

この春に140回目の献血をした松井さん。生まれて初めて献血をし
たのは17歳のクリスマスイヴでした。受付のお兄さんから「血液型は
何型ですか？」と聞かれて「O型です」と答えた松井さん。

しかし、献血前の血液検査でB型だと分かり、「嘘やろ!？」と
ぎょうてん 仰天したことは今でも忘れられない思い出のこと。「O型の性格診断
よ を読んで共感していたのに(笑)」と松井さん。

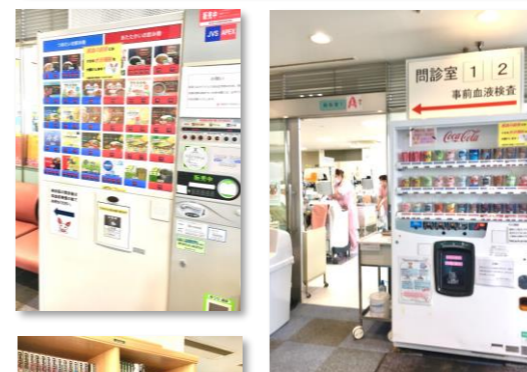
4月に140回目の献血をした松井さん。
来年7月にカナダで行われる超人的な
2023 Ultraman Canada
(ウルトラマン・トライアスロン)の出演に向
けてトレーニング中!

この出来事がきっかけで、松井さんの心に芽生えたのは、「これまで自
分の血液型を知る必要もなく生きてこられたことへの感謝の気持ち」で
した。輸血を受けるような病気や事故にあわずに生きていることへの感
謝を形にするためにも、可能な限り献血し続けたいとのこと。自分の恵ま
れた体力を惜みなく人のために役立て、骨髄ドナー登録し骨髄移植を
必要としている患者さんのために骨髄提供もされました。自分の選手生
命に関わる危機を覚悟で骨髄提供に臨んだ潔さは、人々に希望と勇気を
与えてくれました。



すごいことは、骨髄提供後も体力を落とすことなく元気で、アスリート
としてのトレーニングはもちろんのこと、時間を作っては献血会場で献
血の呼びかけボランティア、骨髄バンク説明員や骨髄バンクをPRする
骨髄ランナーとしても活躍し続けていることです。患者さんの数日から
数万分の一の可能性の夢を叶えてくれた松井さん。来年7月にカナダ
で開催されるウルトラマン・トライアスロンでは、どうか松井さんの夢が
叶いますように!

SNSで松井さんを応援しよう!
松井一矢さんのSNS
@kazura555bw
フォローしてね!!



骨髄バンクの登録は
全国の献血ルームにて
ご登録が可能です!



www.bs.jrc.or.jp/kk/osaka/place



大阪府の献血バス運行
スケジュールはこちらで
検索いただけます!



私たちについて
About us

このフリーマガジンはゆめの木が作っています。
ゆめの木は、他県・他国から来た人にも入りやすいコミュニティです！
ゆる〜くつながる、あったかい人の輪

ゆめの木のホームページはこちら！
www.yumenoki.info



このページは、ゆめの木の活動報告ページです！



主催者
おやこClubゆめの木

リユース活動、街の美化活動、
多文化・多世代ふれあい企画、
献血・骨髄バンクPR活動
などを細く長く続けます。

2011年から、主に親子イベントを開
催し、これまでの繋がりが現在にも続
いており、自然とコミュニティができ
あがってまいりました。

東三国、西三国、東中島、西中島、
江坂、吹田、緑地公園、豊中など様々
な地域の方が参加されています。三国
方面までお越しいただける方でしたら
どなたでもご参加いただけます。

主に、右にご覧いただけるような企
画を開催しております。それぞれの機
会に偶然集まった人同士が顔見知りと
なり、また次に何かの機会でも再会し、
徐々に親しくなられていく様子です。
近すぎず遠すぎない、緩く心地よい
人との繋がりと楽しいひと時をお過ご
しいだけでしたら幸いです。

様々なお店や施設のみなさまからご支
援いただき、大変恵まれた開催場所や
設備をご提供いただき、みなさまには
感謝しかありません。

とても小さな事しかできませんが、み
なさんにとって有意義な時間となりま
すように、心を込めて企画を考え、開
催してまいります。

どうぞお気軽にご参加ください！

みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

・・・お詫び・・・

前回2022年2月10日発行のゲンキ
チャージマップ春号に、下記の誤りか
りました。ご迷惑をおかけしたことを
深くお詫び申し上げます。

【マップ側の表紙左上】
誤) 2021年春号
正) 2022年春号

【ページ番号の誤り】
ページ番号が順番通りにふられていま
せんでした。

これからは気を付けて編集し、また、
精査メンバーを増やして改善してまい
りますので、これからもどうぞよろし
くお願いいたします。

3月から「リフォームの会」を開催しています。
毛玉のついた服、穴のあいたスポンや靴下を持ち
寄り、毛玉取りをしたり穴をつくらったりしながら、
お喋りを楽しむ会です。こうしてキレイに補
修してあげれば、捨てずにまだまだ着ていただけ
ます！様々な世代の方が集まり、互いに補修の技
をシェアしあいます。出会いとお喋りを楽しみなが
らリフレッシュしませんか？



会場提供：常光寺さん

開催のお知らせは
こちらのインスタを
ご覧ください！



海外から日本に来られた方々や多世代の様々な方々
が集まり共に学び、楽しむ会を開催しております。

海に向こうにルーツを持つ方々との出会い、互いの
文化を理解し合い、文化・世代の違う人たちが交
流し親睦を深められるような機会作りにも励みます。

今年4月からは、東中島の啓発地域活動協議会様
と生涯学習ルーム運営委員会様よりお声がけいた
だき、むくのき学園5号館（新大阪駅東口から徒歩
10分）にて毎週月曜・金曜の放課後に「放課後
Meet-up!」という名前で開催させていただいて
おります！むくのき学園以外の学校の生徒さんのご参
加も歓迎しております。



毎週月曜日の放課後は
フィリピン出身の英語教師
Reyven (レイヴェン) さんと「お楽しみ会」!!!
エッグハントを楽しみました！



毎週金曜日の放課後は
ブルガリア出身の大学院生
Kalin (カリン) さんと
「書道ワークショップ」!!!
カリンさんの書いたお手本

放課後Meet-up!
LINEお友達追加



書道の世界に熱中するお子さん

多文化多世代ふれあい広場

ガーデニングの場を提供くださ
デニングを楽しみたい方々をつ
活動を行っております。様々な
壇の手入れができない方とガー
ている方々をお繋ぎすることも
デニングのついでにゴミを拾
動に取り組んでいます。



子どもたちが街のあちこちに植えた球根
が見事な花を咲かせました。「これは、
ほくちが植えたんだよ！」とお子さん
たち。通る人々から「楽しみが増えま
した！」との声をいただいております！

植栽場所提供・協力：
ガストハウス44さん
POLA THE BEAUTY東三国さん
個別指導塾ライジングさん
民泊ユメハウス

三国新道商店街の手話カフェ2U
の月火水、10時～16時に行って
（祝日や学校の長期休みのある月
ます）開催予定はSNSでご覧い
みなさんが使わないけれど捨てる
（育児用品・衣類・日用品など）
くださり、それを必要な方が自由
とができるコーナーです。品物が
場合は支援団体にお送りします。
に手間をかけた物のみフリマサイ
営費を集めさせていただきます。



スペース提供・運営協力：手話カフェ2Uさん

ゆめの木のメルカリは
こちらのQRから→



るお店・施設とガー
なぎ、街の緑化植栽
ご事情で自宅の花
デニングの場を求め
あります。また、ガ
い、街の美化啓発活
動に取り組んでいます。

活動予定

詳しい日程はQRコードから
お知らせをご覧ください！

5月

・種まき会
(向日葵、朝顔)

・チューリップの球根
掘り出し会

6月

ハンギングバスケッ
作りで街を彩る会
(パチュニアなど)

家庭のコンポストで
作った堆肥を使い、
作りで街を彩る会
を高める取り組みを
行っています。

大阪市まちの美化運動実践団体に
登録しました



前で毎月最後
います。

REUSE
CORNER
リユースコーナー



昨年4月と12月に集まった衣
類・おもちゃを支援団体にお
送りし、今年の春に現地から
笑顔の写真が届きました！



街の人が気軽に立ち寄れる場所に、リユースステー
ションを作っております。子ども服はすぐにサイズア
ウトして1年しか着られないなんてことはありませんか？
お下がりのもらい手が見つからない方、お下がりをも
らえる機会のない方は特に、このタンスをご利用くだ
さい！どなたでもお立ち寄りいただけて、着られなく
なった物をこのタンスに入れ、今必要な物をタンス
からお持ち帰りいただけます。まちのリユースステー
ションとしてご協力くださるお店を募集しております！



場所提供・協力：
ショッピングプラザコーヒーさん

こだわりの
コーヒー・紅茶はもちろ
ん
手作りの焼き菓子
めっちゃめっちゃ
美味しいよ！

こちらで修復不可能な汚れ・
ダメージのあるものご提供
はご遠慮ください。

まちの
リユースステーショ
ン

みんなの
タンス



ピアノの発表会、結婚式などに便利にご利用いた
だいております！レンタル方法や料金などの詳細
は、右下のQRコードからご覧ください！



撮影：mamanocamera 協力：読者モデルさんたち

レンタル衣装サービス



表紙のモデルさん
撮影にご協力くださり
ありがとうございました！



あきくん 1歳
かいせいくん 1歳



あいちゃん 2歳
たおちゃん 2歳



りょうくん 2歳
はなちゃん 4歳



かんちゃん 4歳
ゆうりちゃん 6歳

photographer

写真家さん紹介

mamanocamera

四季折々の自然の中で
撮影会を開催！



撮影会情報はこちら！



MAMANOCAMERA

リッドウ

夏号特集

地域の多世代・多文化コミュニティ
ゆめの木活動報告

献血体験談！
大阪で！オーストラリアで！
献血しました！

骨髄移植してから6年！
あの少年は、今
中学生になり、夢をひとつ叶えました！

ミクニのイベント
ヒノイリ縁側meets

ミクニのオススメ
訪問セラピー・宅配クリーニング
みくにのお散歩マップ
ご協賛店・施設のご紹介

犬連れに優しいフランス
元東三国住人のサミーさんから