

2周年記念号



なかよしフリーペーパー  
2023年春号

# 4月23日(日) 三国新道商店街のイベント

町の元気を応援しつつ、患者さんたちの命を救う献血や骨髄バンクについてPRするためのフリーペーパー

インスタ ホームページ  
genki-charge.com

ツドゥとのコラボフリーペーパー「ゲンキチャージマップ」2023年春号 / 2023年3月25日発行  
後援:大阪府 赤十字血液センター NPO法人 関西骨髄バンク推進協会

- 子連れに優しい
- ペットに優しい
- スキルアップ!!
- 癒しのひととき
- イトインできる
- テイクアウトOK
- ポテキア・治療院
- 美味しいお酒
- スイーツがある
- ショッピング

**1** ヘアースタジオ  
プリマヴェーラ  
三国rouru店  
西三国3-5-1 2F

髪と身体と心を整える  
ヘア&ボディ美容室  
得意なサロン!!  
まっ毛パーマも人気です!

**2** 個別指導塾  
ライジング  
西三国3-11-16 06-6395-8888

塾は小1~中3、通い放題!!  
通日も時間も頻度も自分で決める!

AI算数講座 オンライン英会話  
速読講座 プログラミング教室  
ロボット教室 サイエンスゲーツ

お子さんたちにとって  
もう一つの家のような塾

**3** 腸活お惣菜・お弁当  
ちよ~笑顔LABO  
西三国3-3-19

腸にいい超美味しいお惣菜で  
心・体・脳を元気に、笑顔に!!

玄米がもちもち!  
イトインOK!  
時々夜も営業!

**4** 地域のコミュニティサロン  
手話カフェ2U  
西三国3-9-4

楽しい行事・教室開催中!  
手話教室、ウクレレ教室、将棋

土日は  
手話カフェ  
営業してます!

**5** ほくほくたこ焼き  
タコDAN  
西三国3-1-27

油がすの入った「かすまる」  
どろソース、しおラー油など

ピリ辛も人気!  
イトインできる!

②個別指導塾ライジング  
(ここで、ゲンキチャージマップを作っているよ!)

三国新道商店街のイベント  
楽市楽座&マルシェ  
4月23日(日)  
ホームページを見てね!

**6** しんたろう  
鍼灸整骨院  
西三国3-18-1 Tel. 06-6393-5575

はり・お灸で免疫力UP!  
安心のマンツーマン対応!  
メディセル筋膜リリースと針治療、整体を  
組み合わせた根本治療です!

完全個室の癒し系ネイルサロン!  
ジェルネイル4500円から  
250色以上のカラーをご準備して  
お待ちしております!

病気予防  
心身健康に  
美しく

女性も入りやすい!  
完全予約制!

**7** お好み焼き  
なか道  
西三国3-1-32 06-6350-1373

商店街でお買い物している間に  
作ってもらえる!  
焼きたてをどうぞ! お好み焼

大人気!

**8** 三国の小さなコリアタウン  
3ME スリーミー  
西三国3-1-34 三国小のすぐそば!

人気の韓国コスメや雑貨  
可愛いつた  
バッグ、文房具

人気のアパレル!

鶴橋の  
美味しい  
キムチもあるよ!!

**9** ケーキショップ  
SUN(サン)  
三国本町3-18-5 06-6397-5476

四季を彩るスイーツたちは  
まるで宝石のよう小見目は  
もちろん、お味もエクセレント!

店主の笑顔にも  
癒されますよ!

**10** ちょっとオシャレな  
子供服屋さん まていくろ  
muddy kuro  
西三国2-2-6 三国小のすぐそば!

80~160cmまで  
プチプラが嬉しい!

ママと  
オソロも  
できちゃうよ!

**11** 串揚げ  
あげあしーく  
西宮原2-6-16 1F 06-6394-6336

とっておきの創作串揚げを  
秘密の隠れ家で!  
ご予約時にゲンキチャージマップを見た  
と言っただけ1ドリンクプレゼント!

11  
ときどき  
献血バスが  
来ます!  
セントラル LIFE



**広げよう! 命と思いやりの輪!**

輸血や骨髄ドナーさんを必要としている患者さんの存在を知っていただくために、このフリーペーパーを配布しています。印刷代などの費用を皆さまからご支援いただいで運営しております。ご支援への感謝の印に、皆さまのお店や施設のご紹介をさせていただいております。今号に載っていない場合、これまで関わって下さった皆様と、このフリーマガジンをご愛読くださっている皆様と、心より感謝いたしております!

ゲンキチャージマップ編集部

お子さま連れ  
お犬さま連れ  
大歓迎!!

**12 カイロプラクティック マミー**  
西三国1-17-3 090-8234-8011

骨格を整え、自律神経を整え、  
免疫カアップ! 姿勢スツキリ、  
気分もスツキリしますよ!

**出張** 病気にならないための心と身体のサポート LAPIS ラピス

訪問セラピー!!  
ハンドマッサージ(腕・足など)  
30分3000円+交通費  
フランス式テカルアロマによる  
認知症予防! 心身をリセット!

**13 インドネシア & アジアレストラン Cendana**  
西三国1-1-11 06-4807-9888

扉を開けると、そこはバリバリ人シェフの本場の味とおもてなし!

テイクアウト 出前OK!!

**14 自然派ワインの店 エスポアわだ**  
西宮原2-3-35 06-6394-1644

自然派ワインを中心に造る人の情熱やこだわりを感じるモノを取りそろえています!

**15 ジャーニー・ホール 英会話学校**  
東三国5-8-6 info@journeyhall.com

優しく楽しくて経験豊富な先生たち! 学童のように通えるのも便利と大好評! ご質問・ご予約はメールにて承ります!

**16 ナチュラルショップ ZEN**  
毎週日曜日 POLA THE BEAUTY 東三国店前

琵琶湖で拾い集めたガラスでアート作品やアクセサリを作り販売しています!

**16 POLA THE BEAUTY** ポーラザビューティ 東三国店 東三国5-7-7 06-6391-3775

お着替えなし30分のお手軽エステ  
保湿・透明感  
ゲンキチャージマップを見た方に  
ハンドマッサージ無料!!  
スタッフ募集中!

**17 NPO法人日本もったいない食品センター ecoeat エコイート**  
東三国5-7-6 06-6152-5366

安全かつ美味しく食べられるのに、廃棄される予定の食品を販売!! 珍しい商品が陳列されているので楽しい!! お得で楽しいお買い物!!

**18 ドイツ料理とゲストハウス ガストハウス44**  
東三国4-7-3 お問い合わせはLINEで!

ランチ2000円(税込込み) + コーヒー付き  
ゲンキチャージマップ限定  
夜9時以降は Café&Bar!

**19 Kumu nail&yomogi**  
東三国4-7-1 HOSOKAWA7 101

爪と体を整えるサロン  
大切な自分を、大切にできる場所  
安心安全のオーガニック  
よもぎ蒸し

**20 地酒と旬菜 ちそうや**  
東三国4-4-21 06-6335-4555

新鮮、極上の山海の辛  
季節の滋味とひと手間かけたおもてなし

**21 Hortensia Bistro オルタンシア ビストロ**  
東三国4-15-12 06-6398-7502

上質をカジュアルに  
美しく豊かな味わいとおもてなし  
本格フレンチをお気軽に  
お楽しみください!

**22 丁寧に作ったお母さんの味 玄米食堂**  
東三国4-1-16

食堂・お弁当テイクアウトの他に  
子ども食堂をしています!

こだわりのおふくろの味!

**23 コーヒー&ベーカリー アルル**  
東三国4-17-8

みなさんの暮らしに  
彩りを添えられますように  
がんばっています!

美味しいコーヒー  
ワインもあります!

**24 セレクトショップ Figo -フィーゴ-**  
東三国5-3-45 06-6350-8500

イタリアン・プラティック  
アクセサリー・雑貨

**25 焼肉市ルモンまんのや ハットリ番**  
東三国5-2-4 06-4400-9766

創業一世紀近く焼肉問屋を営んできた  
萬野屋の踏えぬいた選別眼で選ばれた  
優秀な萬野和牛だけを!!

**26 喫茶 珈琲焙煎研究所**  
東三国1-32-22 06-7708-2840

珈琲から繋がる人の輪  
古き良き日本を味わえる  
温かい異空間

**27 就労移行支援 はくみワークス**  
宮原2-14-27 4F 06-7777-1488

うつ・障がいをお持ちの方の  
就職をサポート!!

PCスキルやコミュニケーションの練習など  
自分に合った目標に向けて専門家がお手  
伝いします! 就業面・生活面・体調面の  
サポートも充実!

**28 新大阪ショッピングプラザ内 Shopping Plaza Coffee**  
東三国1-24-8 090-4298-5675

喫茶・珈琲焙煎研究所さんの2号店!  
こだわりのコーヒー・紅茶を一杯み!

**29 ピアノ・リトミック 音楽教室クレール**  
東三国2-28-8 富士ビル2階 090-1289-6304

音を楽しむ  
リトミック 赤ちゃんから小学生  
ピアノ 4歳~大人

**30 ヘアースタジオ プリマヴェーラ**  
東三国2-28-14 東三国店

沖縄琉球ヘナなど  
頭皮と髪に優しいサロン

40年超え120年!  
頭皮が元気になる  
ヘナを自信をもって  
お勧め!

**31 イタリアンカフェ&バル BAR ITALIA**  
東三国1-16-6

楽しいイタリア人が作る  
本場イタリアの  
カフェ&バル

まちなりの  
リユース・ステーション  
みんなのタンスが増えました!

お近くの献血会場検索  
献血バスの運行状況・受付時間はこちら!  
<https://www.bs.jrc.or.jp/kk/osaka/place>





## 街の掲示板

1000~3000円で  
あなたのお知らせを  
掲載いたします！  
ご希望の方は、  
メールください！

Festival for Support  
Mikuni area

**楽市楽座マールシェ&シエ**

RAKUICHI RAKUZA & MARCHE

4月23日 日曜日  
10:00~15:00

【楽市がチャ】  
内家さんからの戸  
外イベントが盛り  
あふれる1日無料!!

主催:楽市楽座マールシェ 協賛:三国街道商店街振興組合  
協賛:三国街道商店街振興組合 大阪府の福祉推進専門学  
校 協賛:三国街道商店街振興組合 大阪府の福祉推進専門学  
校 協賛:三国街道商店街振興組合 大阪府の福祉推進専門学  
校

【実行委員会】 ①TEL:0120-808-900 ②TEL:0120-808-900

手話マーク

手話店舗検索サイト  
https://mitotoki.cosign-lab.com

Sign-Navi

持ち物は  
軍手だけ!

ツドウ主催!!  
**ゴミ拾いウォーキング**  
月に数回不定期開催

4月9日(日)8:00~9:00  
ルート① 東三国駅前KFC集合!

4月10日(月)7:00~8:00  
ルート② 新大阪駅東口前集合!

爽やかな朝を過ごしたい人!!  
社会の役に立ちたい人!! 集まれ~!!

ルート①: 東三国駅前→新大阪駅  
ルート②: 新大阪駅東口→むくのき学園  
ルート③: 東淀川駅→新大阪駅東口

犬の散歩しながらでもオッケー♪  
子どもも、大人も、一緒に♪

メールでお問合せください!!  
info@genki-charge.com

カラフル

親も子どももホッと楽しむコミュニティ

**カラフル**

4月15日(日)、5月21日(日)  
青空図書館♪開催します!

詳細はインスタで!!

@OYAKO.COLORFUL2022

掲示板上・イベント情報  
掲載ご希望の方は、  
メールください!!  
info@genki-charge.com  
ゲンキチャージマップ編集部

4月16日(日)  
10:30~12:30  
みんなのとしよかん  
「さいくる」にて

ワークショップ!!  
あなたのペットの  
そっくりさんを  
一緒に作りませんか?  
思い出が蘇る可愛い相棒  
世界に一つだけの特別な存在  
羊毛を使用し、手仕事で  
一針一針、丁寧に作りましょう!  
お顔の部分だけみなさんに  
作っていただきます!

nanairo\_hituji  
で検索ください!

2525おうちパン教室  
東三国の自宅パン教室です。  
それぞれの生活スタイルに合わせた  
パン作りをご提案!

親子向けにしていますが、  
2023年4月からは、  
小学生以上のお子さん  
だけで参加できる教室も  
スタートします!

こんなパンがイ作りたい  
一緒に作ってみたいなど  
是非、お声かけください。



## コープ自然派のこだわり

安心がくれる、  
おいしさ。

安全な食べものを食べることが、  
生産者を支え、環境を守ることににつながる。  
そんな、いのちをつなぐ食べものづくりの  
好循環を産地で、食卓で、広げたい。  
コープ自然派は、国産オーガニックを推進しています。

**国産**  
国産派宣言!  
自給率アップ!

徹底した  
放射能検査

遺伝子組換え  
に反対!!

**無添加**  
化学調味料  
を完全排除

**オーガニック**  
有機農業を支援

無添加なのにお手頃  
価格で大満足!! 受注  
生産だからできるん  
だっ!

時短だけで手抜きじゃない  
のがポイント! おすすめは  
チンジャオロース。  
全部コープ自然派の食材で  
できるよ。

注文がないとき  
にカタログ代が  
かからないから  
使い勝手が良い  
のよ〜。

子育て中  
組合員さん

買い物上手  
組合員さん

## 個人宅配って?

加入 → 注文 → お届け → 楽しむ

Point 1  
お留守でも大丈夫!  
温度帯別に分けてご指定  
場所へお届けします

Point 2  
新型コロナ対策で非対面配送実施中!  
除菌&マスク着用で安心

Point 3  
**追加注文200**  
買い忘れたときも大丈夫!  
オンライン注文ならお届け日の2日前まで注文可!

**ベビーサポート**  
1歳未満のお子さまをお持ちのご家庭、妊婦さんは、  
加入後、年間、配達手数料が無料です。

配達での  
ご加入もできます。  
その他、お気軽に  
お問い合わせください。

## かんたん資料請求&加入方法

まずは  
資料請求

WEB上での申し込み完了や、  
ご訪問することなく、  
お電話で加入のご説明もできます。  
詳しくはホームページをご覧ください。

最新のカタログと無料サンプルをお届けします。

生活協同組合  
**コープ自然派 おおさか**  
フリーダイヤル  
**0120-808-900**  
受付時間 月~金 9:00~20:00

検索

「この記事を見た」で、  
有機アップルキャロットジュース  
プレゼント!!



ミクニ・ディスカバリー  
Mikuni Discovery

素敵なSDGs、見つけた！

# 琵琶湖グラスART

瓶のかけらが、長い年月、琵琶湖の波にさらされることで生まれるシーグラスを素材にアクセサリーの加工販売とワークショップを開催。デザインで社会課題を発信するシーグラス作家チーム。ゲンキチャージマップ®のPOLA THE BEAUTY東三国店さん前で、毎週日曜日に出店しています！



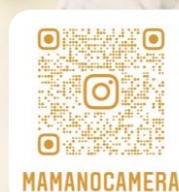
## 関西出張フォトグラファー mamanocameraさんの 撮影会情報

ニューボーン/お宮参り/バースデー/七五三/おうちフォト

[ mamanocameraさんからのメッセージ ]

何気ない毎日大切な1日も、  
ママの愛情が伝わる写真、  
パパや家族の大好きが伝わる写真を残して、  
いつかその子がその写真を見たときに、  
自分はなんて愛されていたんだろうと感じてもらえるように、  
キラキラ光る「いま」をカタチにするお手伝いをさせていただきます。

4月上旬…さくら撮影会  
4月下旬…ポピー撮影会  
5月中旬…バラ撮影会  
6月上旬…紫陽花撮影会  
などなど、季節を感じる楽しいフォトセッションを  
開催しています。  
詳しくは、インスタをご覧ください♪



MAMANOCAMERA



「琵琶湖グラス」

創始者 南あきさん

吉本興業所属の舞台ダンサーとして活躍後、独立。吉本で培った笑いと舞台ダンサーとしてのキャリアに加え、司会者としても経験豊富。コロナ禍に司会業以外に出来ることとして、「琵琶湖グラス」という名でSDGs活動を推進。現在多数の作家さんたちと共に素敵なアートと共に社会課題を発信中！！



# 人は、自分のためには頑張れなくても、人のためなら頑張れる生き物なのかもしれない。

人生の苦難を前に立ち止まってしまったら  
思い出してください。

## 映画 「いちばん逢いたいひと」

自身の娘が白血病になり、家族で乗り越えた経験を持つプロデューサーの堀ともこさんが、白血病と骨髄移植、ドナー登録などについて理解を深めてほしいとの思いから製作。

キャストには、主人公・楓役の倉野尾成美さんのほか高島礼子さん、崔哲浩さん、中村玉緒さんらが集結。メガホンをとったのは、これが長編2作目となる俳優の丈。

### ストーリー

白血病を克服した少女とそのドナーになった男の教訓な運命を、「AKB48」の倉野尾成美主演で描いたヒューマンドラマ。

ある日突然、授業中に倒れた11歳の少女・楓は、検査の結果「急性骨髄性白血病」と診断され、そこからつらく長い闘病生活が始まる。幼い楓にとって抗がん剤治療や放射線治療は過酷でしかなく、隣のベッドで同じ病氣と闘っている与志だけが唯一の心の支えだった。

同じ頃、IT企業を営む柳井健吾は、最愛の娘を白血病で亡くしてしまう。経営者の健吾は仕事を優先せざるを得なかったが、そのことを妻に責められ、幸せだと思っていた家庭は崩壊へと向かう。そんな健吾にとって唯一の誇れることは骨髄ドナーになったということだった。

男性にも、女性にも、大人にも、子供にも、成功者にも、善人にも、運命は人を選ばず苦難をもたらすことがあります。それは時に耐え難い苦しみであったり、やっつけられないことへの誘惑であったり、死ぬことより辛いことであったり、死そのものであったりします。そうした理不尽な人生の困難に翻弄されながらも、それでも人は生きていくことをあきらめません。半ばあきらめながらも自分を励ましながら進んでいきます。

それでも、骨髄バンクにドナー登録し、骨髄提供者となる人々の根底にあるのは人の命の大切さを想う強い心だと思えます。映画の主人公楓は叫びます。「今、生きていることに、全て意味がある！」と。前向きに生きることは簡単ではありません。プラス思考で自分を励まして、人を信じて積極的に生きていくことはとても難しい生きかたです。しかし、骨髄移植で命を救われた楓は、命の大切さを、人を想うことの尊さを、ひいては自分が生きることが他人を生かす事でもあることを、とても身近に感じています。生きたくても生きられなかった人の想いの重さを感じています。もし、あなたが人生の苦難の前に立ち止まってしまったら思い出してください。あなたがいちばん逢いたいひとと誰ですか？



映画「いちばん逢いたいひと」  
2022年製作/106分/日本

出演：倉野尾成美、高島礼子、崔哲浩、中村玉緒ほか

企画・原案：近藤牧人  
脚本・監督：丈  
配給：渋谷プロダクション

公式サイト  
<https://www.ichi-ai.com>



この映画は、生きていく中で耐え難い苦しみや、理不尽な運命に心が折れる瞬間を何度も感じながら「いちばん逢いたいひと」を生きる原動力として前に進んでいく人たちの物語です。

人は、自分のためには頑張れなくても、人のためには頑張れる生き物です。

映画にも出てくる骨髄移植は、献血のようなお手軽なものではありません。時間的にも肉体的にもドナーに負担を強います。

今、生きていることに、全て意味がある。  
「価値のない命なんて、ひとつもないよ」

## この映画への想い

プロデューサー  
堀ともこさん

十三年ほど前。

娘が急性リンパ性白血病を患い、骨髄移植をするしかもう助かる方法がないということで、骨髄バンクを介してドナーを探すことになりました。

娘は運良く半年ほどで骨髄移植を受けるに至りましたが、ちょうど同じ時期、娘より二歳年上の女の子が隣の無菌室に入院していました。

「元気になったら嵐のコンサート行くんだよ」と話していた彼女：

今でもその笑顔が忘れられません。

女の子のお母様は、娘さんのドナーがなかなか見つからなくて苦しんでいるにもかかわらず、リハビリをしている私たちのところにやってきて、

「早く元気になってね」と声をかけて下さいました。

大好きな「嵐」のコンサートに行くこともできず娘さんが亡くなられたのはその直後でした。

涙が止まりませんでした。

そして、ごめんなさい、と何度も心の中で謝りました。うちの子が助かってごめんなさい・・・

その思いが拭いきれなかった私は、今度は自らがドナー登録をしました。

そして誰かのドナーとなることのできたのです。提供後、ご本人と家族の皆さんからお手紙をいただきました。どこの誰か、知らされないままのただ一度だけの手紙のやり取りでした。

その手紙は、十年経った今でも毎日手帳に入れて肌身離さず持ち歩き、私の生きる支えとなってくれています。命のバトンとはそういうことなのだと思身をもって知ることができました。

骨髄移植を受ければすべての人が助かるわけではありませんが、移植を希望する全ての人に、生きるチャンスが与えられるべきだと思いますか？

うちの子が助かってごめんなさいなんて、誰にも思わせてはいけません。



一人でも多くの人がドナー登録してくれそうですよ。

そして一人でも多くの人の命が救えるチャンスが生まれますように。

その願いを込めて、企画から十年以上かけて製作した映画が、この度ようやく公開となりました。

当初、私と娘の実体験をもとに、ドナー登録を少しでも増やしたいという気持ちで映画製作に取り掛かりました。が、出来上がったものを観て意外な感情が湧き起こりました。



本映画では、ヒロインの楓が骨髄ドナーから受け取った絵葉書を頼りに、憧れの一人旅に出るシーンがあります。その絵葉書の風景は、こちらの広島県福山市の切石山山頂からの風景でした。

ドナー登録を増やすことも重要なポイントです。また、二度目の人生を分け与えてくれた「誰か」に感謝の気持ちを伝えたいと思うこと。当事者にしてみれば当然の想いであることは間違いありません。

同じ思いを共有する人たちが、何かを良くするため、改善するためにこの映画を利用してくださることが、第二の目標のように思っています。

そしてまた新たな目標にむけて、私の人生は航海に出ようとしています。映画「いちばん逢いたいひと」に夢をのせて、私の活動は続きます。

このページの文書は、NPO法人関西骨髄バンク推進協会様の会報74号にご寄稿された、映画「いちばん逢いたいひと」のプロデューサー堀ともこ様の文章とお写真をそのまま使用させていただいております。ご縁をくださったみなさまに心より感謝申し上げます。

文章は、映画「いちばん逢いたいひと」公式サイト<https://www.ichi-ai.com>より引用させていただきました。Copyright © 2022 「いちばん逢いたいひと」製作委員会、Copyright © 2022 株式会社 TTGlobal



骨髄バンクの登録は  
全国の献血ルームにて  
ご登録が可能です！



骨髄ドナーはできないけれどボランティア活動に参加したい！  
そんなお優しい方は、  
NPO法人関西骨髄バンク推進協会ホームページをご覧ください！  
<https://kansaiyokai.jp/>



他の骨髄移植を受けた患者さんや骨髄提供した方々の体験談が  
骨髄バンクスペシャルサイトの「みんなの声」でご覧いただけます。  
<https://www.jmdp-donor-special.jp/voice>





しょうちゅう がくせい けんけつ よ  
**小中学生の献血呼びかけボランティアさん**  
 だい ぼ しゅう  
**大募集!!!**

献血バスの中で、「献血にご協力お願いします！」と  
 元気に呼びかけてくださるボランティアさんを募集しています！



献血にご協力  
 お願いします

よ ひつよう  
**なぜ呼びかけボランティアが必要なの？**

げんざい こくない びょうき にちへいきん にんあま  
 現在、国内では病気やけがなどで1日平均3,000人余りの  
 かんじゃ ゆけつ う  
 患者さんが輸血を受けています。  
 かんじゃ とうと いのち すく にほんぜんこく にち  
 患者さんの尊い生命を救うために、日本全国で1日に  
 やく 13,000人、大阪府内では1,100人以上の献血が  
 ひつよう  
 必要とされています。毎日輸血用の血液を安定的に患者さん  
 まいにち ゆけつよう けつえき あんていてき かんじゃ  
 に届けられるように、ボランティアさんが街頭に立ち献血の呼び  
 とど がいとう た けんけつ よ  
 かけをしています。



なぜ、  
**小中学生ボランティア**  
 を集めるの？

少子化により、  
 未来に献血する人が減りそうなので、  
 子ども達に献血の大切さを知ってもらい、  
 未来に「16歳になったら献血しに行こう！」  
 と思う人が増えることを願っているからです。

自主学习に最適！

ボランティア  
 の参加方法は  
 こちら！

お子さまのボランティア参加には  
 大人の付き添いが必要です。  
 引率者としての代表者様には、赤十  
 字血液センターにてボランティアの  
 ご登録が必要です。

学校や学童の先生、保護者の方、  
 ご足労をおかけいたしますが、  
 是非ボランティア登録を  
 お願いいたします！

お問い合わせはメールにて  
**info@genki-charge.com**

下記の必要事項をご記入の上、  
 メールくださいませ。

- ①代表者のお名前
- ②お住まいの地域
- ③電話番号
- ④ご職業
- ⑤活動に参加できる曜日と時間帯
- ⑥引率するお子様の年齢

※1度に参加できる人数は6人までとなります。



ゆけつよう けつえき なが ほぞん  
 輸血用の血液は長く保存できない！  
 てんき 悪い日 輸血する人が少なくなる！  
 へいじつ 平日は輸血する人が少ない！

だから、特に天気の悪い平日に  
 献血に来てくれる人を増やしたい！



骨髄バンクの登録は  
 全国の献血ルームにて  
 ご登録が可能です！

www.bs.jrc.or.jp/kk/osaka/place



献血基準などの詳細は  
 赤十字血液センターの  
 HPにてご確認ください



大阪府赤十字献血センターからのお願い

献血は、不要不急ではなくかけがえない命を救う行動です。  
 毎日、誰かが輸血を待っています。そのために献血バスが出動！  
 どうか、みなさま、献血にご協力をお願い申し上げます！！



# じぶんの人生は、 じぶんがきめる。

日本国内において、  
精神疾患や発達障害で悩まれる方は、  
年々増えています。  
働きたいのに働けず、  
社会復帰ができず孤立してしまう人も  
それだけ増えている現状です。

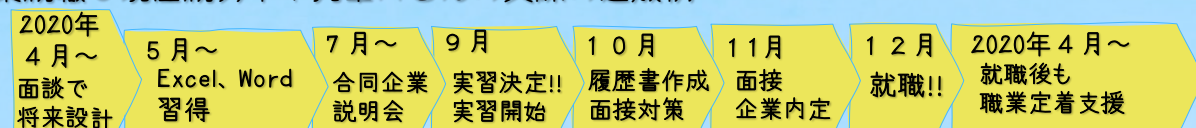
## 就労移行支援というサービスを ご存じですか？

18歳から65歳までの精神疾患もしくは発達障害がいの診断を受けた方、または障がい者手帳をお持ちの方が就職・独立を目指すため通うことができる福祉サービスです。

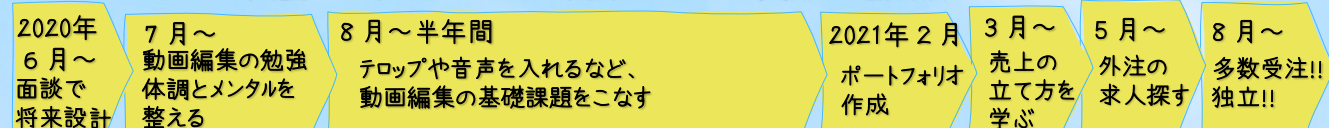
今号は、そのサービスの中でもお勧めの、「はぐみワークス」さんをご紹介します。

## 年間計画の例！これがはぐみワークスのオーダーメイド支援!!

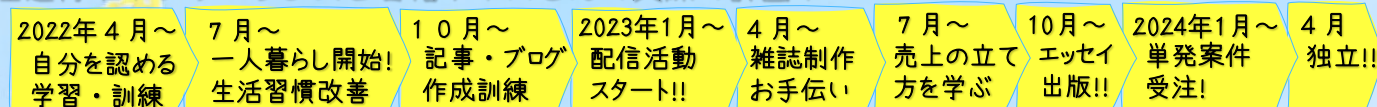
企業就職し現在就労中！先輩Aさんの実際の達成例



フリーランスとして独立する夢を叶えた！先輩Bさんの実際の達成例



現在進行中！フリーランスを目指す！Mさんの実際の計画！



## スタッフさんたち

**サービス管理責任者/施設長 谷本さん**  
過去の社内の人間関係や育児や夫婦関係の問題などもご相談ください。スタッフ全員が仲良く、アットホームな事業所ですので、ぜひ見学・相談・体験にいらしてくださいね。

**コーチング講師・就労支援員 松尾さん**  
これを読んで下さっている皆さまは人一倍悩まれ、努力されてきた方々だと思います。その時間を絶対に無駄にはさせません!「在りたい自分」で生きるとお手伝いをさせていただきます。

**精神保険福祉士(元精神病院勤務) 石田さん**  
相談には勇気がいりますが、誰かに相談することが、就職への第一歩につながる場合があります。自分の強みを活かせる職場を一緒に探していきましょう

ほかにもいろいろありますが、  
面談のスペースの都合ですみません。

東三国駅  
御堂筋線「東三国駅」4番出口から  
徒歩3分  
大阪市淀川区宮原2丁目14-27  
新大阪クリエイティブビル4F  
Tel 06-7777-1488  
公式LINE  
lin.ee/zLkSonf

自分の人生をデザインする  
**はぐみワークス**

「利用者さんの声」  
「はぐみワークス」は、フリーランスを目指す数少ない事業所です。  
英(はなぶさ)さん SNSで活動中!!  
通い始め、メンタルの安定や規則正しい生活に向けた訓練を中心に行っていました。今はより実践的に、SNS運用などを行っています。  
「はぐみワークス」ではそのように、その時のその人に合わせた訓練をしてくれます。個別に真摯に向き合ってくれます。スタッフさんも自由で楽しい雰囲気、居心地がとても良いです。  
将来フリーのライターとして世界中で活躍できる様、精神・キャリア・生活面での訓練を頑張っています!

自由でのびのびとした雰囲気  
和気あいあいとした雰囲気です。スタッフさんたちと交流する機会がたくさんあります!!  
ハロウィンやクリスマス、お花見など季節ごとに楽しいレクリエーションがあります!!  
もっと詳しく知りたい方はこちらから!!  
<https://hagumi-works.com>  
06-7777-1488  
はぐみワークスにつながります。

オーダーメイド支援  
自分の障がい特性や、やりたいことに合った内容、自分用にカスタマイズされたスケジュールで学習できる!!  
・朝から来て面接練習をするもよし!  
・まずは生活リズムから整えるもよし!  
・在宅で勉強するもよし!  
自分にあった支援をしてもらえる!!  
人生に役立つ講座  
様々なスタッフさんによる、多様な専門分野の講座!!  
・就職活動系 「働く上で大切にすること」講座  
・心理学・キャリア系 「自分を知る」講座  
・健康管理・セルフケア系 「睡眠と運動」講座  
など、いろいろな講座がありますよ!!





地域で注目の  
コミュニティを  
紹介します!



シリーズ：コミュニティをデザインする街の人たち  
民間ライブラリーでツドウ、つながる。



## 親も子もほっと楽しめる！ 青空図書館

### コンセプト

「カラフル」は  
親も子も主役。  
それぞれがほっと安心して、  
たのしい！と感じる場を  
みんなで作っていただけらな  
と思っています。

東三国の子育てコミュニティ  
「カラフル」さんが開催する  
ステキな青空図書館です

### アクセスなど



十八条東公園（通称 桜公園）  
遊歩道のあたり。  
会館日時：不定期  
（SNSでお知らせしています）  
参加費：無料

インスタで  
@oyako.colorful2022 を検索ください！



## みんなの図書館 さいくる

### コンセプト

「さいくる」は、  
読書を楽しむだけでなく、  
本をきっかけに  
新しい出会いや繋がりが  
生まれることを期待した図書館。  
関わるみんなが主役の、  
みんなで作る、みんなの図書館です。

多様な人たちが集う  
作る側に参加するもよし  
利用する側に参加するもよし  
ここでは、みんなが主役



アクセスなど  
淀川区十三東5-2-34  
十三駅徒歩7分。三国駅から  
自転車で7分。十三中学校の  
正門前。  
会館日時：不定期  
（SNSでお知らせしています）

その場で閲覧する  
場合は無料。貸出  
登録料500円。



### 内容や 参加方法など

主催メンバーが保育の勉強をしつつ  
ゴツゴツと集めた本が、気づけばなんと  
550冊も！0歳から大人向けの絵本、育児や春  
らしのヒントとなる本まで種類豊富にあります。

その中から季節にあう本を厳選し、青空図書館  
に並べます。

持ち寄った本を誰かに読んでもらったり、  
好きな本を自由に読んだり。青空の下、のんびり  
ゆったりと絵本時間をお楽しみください！

開催時間中、何時に来て何時に帰ってもOK！  
公園遊びの休憩に、お買い物のついでにふらっと  
遊びに来てください。雨の日は、集会所などに  
場所を変えて行います。

### ロゴと名まえに こめられた想い

子どもたちも、  
お母さん、お父さんたちも  
皆それぞれ違う。

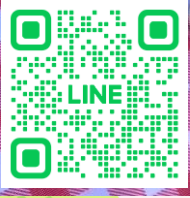
周りと無理に合わせなくても  
それぞれの個性を尊重して、  
安心して楽しめる場になりたい。

カラフルの名前の由来でもある、  
そんな思いをロゴに込めました。

このロゴを目印に、わたしたちの  
活動を見つけてくださいね。

### この春の予定

4月15日（日）  
5月21日（日）に  
予定しています！  
詳しくはSNSで！



貸切して教室など開催する時  
は、棚を重ねてテーブルに♪



奥のお部屋を借りて、教室  
やママ会、勉強会など開催  
できます！（要相談）

みんなで空き家を  
リノベーション  
しました！！

### システムなど

#### 一箱本棚オーナー制度

一箱本棚オーナーになると、  
自分の本棚にみんなに読んで欲しい本を  
置くことができる他、特典があります！

- 図書館員（お店番）ができる
- お店番中、作品の販売等が可能（要相談）
- 図書館を貸切利用できる  
（月1回2時間まで）有料で延長可
- オーナー限定Facebookグループに招待  
月額の利用料は2,500円～。

3月現在で、  
26名の本棚  
オーナーさんが  
集まりました！！



一箱本棚オーナーのハニーちゃん  
絵本セラピストさんでもあります！  
お店番のとき、喜んで読み聞かせを  
してくれますよ♪

### ロゴと名まえに こめられた想い

本が循環する場である図書館。  
その本をきっかけに、  
人々が訪れ、  
モノ・コトが循環する場所になるように  
[循環 → cycle → さいくる]  
再び来なくなる場《再来》  
幸せが来る場《幸来》  
でありたいと名前に想いを込めました。  
ロゴのレインボーカラーは人の多様性を  
表し、キーアイテムである本をモチーフにし、  
循環をイメージしています。

### この春の予定

- 4/6（木）14:00-16:00  
あそびスペースとして開放♪
- 4/9（日）10:00-12:00  
「加賀ゆびぬきワークショップ」
- 4/16（日）10:30-12:30  
「羊毛フェルトでペットのそっくりさん作りワークショップ」



地域のコミュニティ応援★フリーマガジン  
vol.7 2023年春号

# リドゥ

*We do not inherit the earth from our ancestors,  
we borrow it from our children.*



ありがとうございます!!

## 2周年記念号

献血呼びかけジュニアボランティアさん募集!

シネマで骨髓バンクを知る  
『いちばん逢いたいひと』

民間ライブラリーで集う!繋がる!  
親も子もほっと楽しめる!!

## 青空図書館

みんなの図書館

さいくる

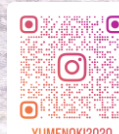
## ミクニ・ディスカバリー

素敵なSDGs、見つけた!  
四季折々の撮影会情報!

## ゲンキチャージマップ

ご支援者様のお店・教室紹介  
街のイベント・ワークショップ情報

- 発行者 -  
ゆめの木  
詳しくは  
インスタで!!



YUMENOKI2020